



Speiseplan vom 16.06.2025 bis 22.06.2025 25. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Frucht-Kaltschale, Currywurst, Reis, Gurkenhappen süß-sauer, Joghurt im Becher	2782 kJ, 662 kcal, 32,39g Fett, 12,14g ges. FS, 68,79g KH, 34,19g Zucker, 21,74g Eiweiß, 4,09g Salz	Frucht-Kaltschale, Quarkauflauf mit Erdbeer, Joghurt im Becher	2555 kJ, 614 kcal, 26,32g Fett, 12,89g ges. FS, 71,20g KH, 54,52g Zucker, 21,83g Eiweiß, 0,53g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,8,a,a1,f,g,i,j,l	VK	3,a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Schlemmerfilet Bordelaise, Kräuterbutter, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Apfelmus mit Vanillesoße	5508 kJ, 788 kcal, 38,47g Fett, 16,14g ges. FS, 77,16g KH, 37,40g Zucker, 30,71g Eiweiß, 4,20g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Apfelmus mit Vanillesoße	2299 kJ, 544 kcal, 16,97g Fett, 7,62g ges. FS, 64,90g KH, 35,53g Zucker, 31,84g Eiweiß, 4,58g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,d,g	LVK	1,3,g	LVK
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Kasseler, Brotbeilage, Kirschquark	1759 kJ, 421 kcal, 16,17g Fett, 6,07g ges. FS, 46,94g KH, 17,31g Zucker, 18,59g Eiweiß, 2,05g Salz	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Kirschquark	2190 kJ, 522 kcal, 16,72g Fett, 6,71g ges. FS, 62,83g KH, 27,23g Zucker, 25,34g Eiweiß, 2,42g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	g	VK
Donnerstag	Bratwurst, Bratensoße, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Vanillepudding auf Erdbeer	2719 kJ, 646 kcal, 32,25g Fett, 11,49g ges. FS, 52,80g KH, 19,07g Zucker, 27,75g Eiweiß, 6,07g Salz	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Vanillepudding auf Erdbeer	5508 kJ, 839 kcal, 53,73g Fett, 18,70g ges. FS, 66,88g KH, 30,82g Zucker, 18,55g Eiweiß, 2,02g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,21,3,8,a,a1,g,l	VK	1,21,c,g,i	LVK
Freitag	Viktoriabarsch gebraten, Buttersauce, Kartoffelstampf, Eisbergsalat mit Dressing, Rote Grütze mit Sahne	4247 kJ, 1015 kcal, 62,84g Fett, 32,16g ges. FS, 73,48g KH, 26,69g Zucker, 38,64g Eiweiß, 2,50g Salz	Frikadelle, Bratensoße, Kartoffelstampf, Kohlrabirahmgemüse, Rote Grütze mit Sahne	2582 kJ, 612 kcal, 16,68g Fett, 7,48g ges. FS, 80,53g KH, 26,99g Zucker, 28,21g Eiweiß, 5,45g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,3,a,a1,d,g,l	LVK	1,2,3,8,a,a1,c,d,g,j,l	LVK
Samstag	Hühnereintopf mit Reis, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Vanillesoße	1488 kJ, 349 kcal, 8,87g Fett, 4,72g ges. FS, 48,59g KH, 16,99g Zucker, 16,62g Eiweiß, 1,47g Salz	Wirsingeintopf mit Mettenden, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Vanillesoße	2884 kJ, 643 kcal, 34,52g Fett, 15,02g ges. FS, 47,14g KH, 23,50g Zucker, 32,18g Eiweiß, 2,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,5,a,a1,a2,a3,g,l	VK
Sonntag	Putengulasch, Brokkoli, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2584 kJ, 562 kcal, 27,18g Fett, 11,27g ges. FS, 43,06g KH, 11,95g Zucker, 31,54g Eiweiß, 2,72g Salz	Schweinebraten, Bratensoße, Rosenkohl Gemüse, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2451 kJ, 581 kcal, 29,58g Fett, 10,53g ges. FS, 41,75g KH, 13,18g Zucker, 29,46g Eiweiß, 4,29g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,g	LVK	2,3,8,a,a1,g,l	VK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende