



Speiseplan vom 09.06.2025 bis 15.06.2025 24. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Pfingst-Montag	Spargel mit Schinken Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Pfirsichwürfel	5205 kJ, 780 kcal, 58,09g Fett, 20,81g ges. FS, 38,25g KH, 12,92g Zucker, 24,00g Eiweiß, 6,07g Salz	Gebratener Lachs, Sauce Hollandaise, Brokkoli, Salzkartoffeln, Pfirsichwürfel	5055 kJ, 869 kcal, 65,69g Fett, 21,94g ges. FS, 39,99g KH, 11,97g Zucker, 26,69g Eiweiß, 3,31g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,c,g,i	LVK	a,a1,c,d,g,i	LVK
Dienstag	Vegetarisch gefüllte Zucchini Kräuter-Pfannkartoffeln, Tomatensoße, Karamellpudding mit Sahne	2455 kJ, 582 kcal, 25,43g Fett, 4,69g ges. FS, 71,95g KH, 23,23g Zucker, 10,56g Eiweiß, 3,69g Salz	Wiener Würstchen, Bechamelkartoffeln, Kürbis süß-sauer, Karamellpudding mit Sahne	1925 kJ, 460 kcal, 22,01g Fett, 11,17g ges. FS, 47,90g KH, 24,26g Zucker, 14,75g Eiweiß, 2,15g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	2,3,8,g,i	LVK
Mittwoch	Minestrone - Italienische Gemüsesuppe, Kräuterbaguette, Erdbeerquark	1907 kJ, 453 kcal, 10,34g Fett, 3,37g ges. FS, 70,90g KH, 29,97g Zucker, 16,81g Eiweiß, 1,15g Salz	Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln, Erdbeerquark	2512 kJ, 547 kcal, 24,19g Fett, 8,57g ges. FS, 47,65g KH, 20,29g Zucker, 32,31g Eiweiß, 3,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,g,i	LVK	g,i	VK
Donnerstag	Hackbraten, Bratensoße, Salzkartoffeln, Möhrengemüse, Rhabarbergrütze mit Vanillesoße	3795 kJ, 905 kcal, 49,56g Fett, 19,63g ges. FS, 85,52g KH, 46,85g Zucker, 22,95g Eiweiß, 6,16g Salz	Nudelauflauf mit Kochschinken und Käse überbacken, Erbsen-Mais Salat, Rhabarbergrütze mit Vanillesoße	5928 kJ, 935 kcal, 40,71g Fett, 17,03g ges. FS, 102,16g KH, 47,77g Zucker, 36,73g Eiweiß, 3,55g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,c,g,i,j,l	LVK	1,2,3,a,a1,c,g,j	LVK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Obstsalat	2070 kJ, 640 kcal, 30,45g Fett, 13,81g ges. FS, 50,82g KH, 15,91g Zucker, 37,72g Eiweiß, 4,67g Salz	paniertes Putenschnitzel, Curryrahmsoße, Reis, Möhrensalat, Obstsalat	2045 kJ, 484 kcal, 7,70g Fett, 3,92g ges. FS, 76,48g KH, 28,04g Zucker, 25,68g Eiweiß, 4,31g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,d,g,j	VK	2,a,a1,a3,g	LVK
Samstag	Gyrossuppe, Brotbeilage, Aprikosendessert mit Sahne	1045 kJ, 249 kcal, 5,85g Fett, 1,86g ges. FS, 37,63g KH, 23,90g Zucker, 9,37g Eiweiß, 1,36g Salz	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage Aprikosendessert mit Sahne	2555 kJ, 565 kcal, 15,21g Fett, 5,46g ges. FS, 82,32g KH, 33,26g Zucker, 19,63g Eiweiß, 5,37g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,a2,a3	VK	2,3,8,a,a1,a2,a3	LVK
Sonntag	Putenbraten, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Cremedessert	2751 kJ, 647 kcal, 28,53g Fett, 12,13g ges. FS, 48,36g KH, 13,96g Zucker, 47,17g Eiweiß, 4,37g Salz	Kalbsgulasch, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	3182 kJ, 759 kcal, 43,47g Fett, 18,34g ges. FS, 52,29g KH, 19,86g Zucker, 36,49g Eiweiß, 3,19g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	2,3,a,a1,g,l	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende