



Speiseplan vom 19.05.2025 bis 25.05.2025 21. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe, Quarkauflauf mit Aprikose, Joghurt im Becher	2047 kJ, 629 kcal, 27,71g Fett, 13,36g ges. FS, 70,07g KH, 53,33g Zucker, 23,78g Eiweiß, 1,65g Salz	Hühnerbrühe, Frikadelle, Kartoffelsalat, Joghurt im Becher	1960 kJ, 472 kcal, 13,67g Fett, 5,93g ges. FS, 54,32g KH, 16,12g Zucker, 29,09g Eiweiß, 6,21g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,c,g,i	LVK	1,2,3,4,a,a1,c,d,g,i,j	LVK
Dienstag	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Fruchtquark Birne	5249 kJ, 774 kcal, 37,71g Fett, 15,46g ges. FS, 49,11g KH, 16,06g Zucker, 55,39g Eiweiß, 5,52g Salz	Italienische Gemüsepfanne, Kräuterdip, Junge Schalenkartoffeln, Fruchtquark Birne	2643 kJ, 633 kcal, 34,32g Fett, 16,53g ges. FS, 60,27g KH, 22,84g Zucker, 18,10g Eiweiß, 1,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	2,3,g,i	LVK
Mittwoch	Chinakohleintopf mit Hackfleisch, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	2057 kJ, 488 kcal, 24,28g Fett, 12,47g ges. FS, 39,67g KH, 15,79g Zucker, 25,10g Eiweiß, 2,31g Salz	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Parmesan, Gemischter Salat, Schokoladenpudding mit Sahne	2606 kJ, 620 kcal, 14,78g Fett, 8,48g ges. FS, 92,79g KH, 21,41g Zucker, 23,19g Eiweiß, 2,27g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	LVK	1,2,a,a1,g	LVK
Donnerstag	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Rhabarbergrütze mit Sahne	5679 kJ, 928 kcal, 58,43g Fett, 21,83g ges. FS, 78,13g KH, 42,31g Zucker, 16,14g Eiweiß, 2,99g Salz	Bockwurst, Kartoffelpüree, Sauerkraut, Rhabarbergrütze mit Sahne	2804 kJ, 672 kcal, 36,59g Fett, 14,04g ges. FS, 58,51g KH, 27,16g Zucker, 19,33g Eiweiß, 5,17g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i	LVK	1,2,3,5,8,a,a1,g,l	VK
Freitag	Matjesfilet, Buttersauce, Bohngengemüse, Pellkartoffeln, Banane	5675 kJ, 884 kcal, 58,66g Fett, 25,43g ges. FS, 58,18g KH, 22,11g Zucker, 28,18g Eiweiß, 6,09g Salz	Geflügelfrikadelle, Geflügelsoße, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Banane	1690 kJ, 448 kcal, 14,77g Fett, 5,19g ges. FS, 54,47g KH, 16,52g Zucker, 22,86g Eiweiß, 4,71g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,d,g,l	VK	a,a1,c,g,j	LVK
Samstag	Hühnereintopf mit Gemüse, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1592 kJ, 332 kcal, 6,88g Fett, 3,48g ges. FS, 47,66g KH, 19,81g Zucker, 17,42g Eiweiß, 1,53g Salz	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	2262 kJ, 545 kcal, 19,45g Fett, 5,90g ges. FS, 67,88g KH, 17,04g Zucker, 24,02g Eiweiß, 6,10g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	VK
Sonntag	Rindergulasch, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2456 kJ, 583 kcal, 23,39g Fett, 12,73g ges. FS, 51,38g KH, 23,54g Zucker, 35,57g Eiweiß, 2,50g Salz	Kasseler, Bratensoße, Rahmwirsing, Salzkartoffeln, Cremedessert	3180 kJ, 759 kcal, 45,24g Fett, 18,30g ges. FS, 49,97g KH, 19,94g Zucker, 33,06g Eiweiß, 6,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,l	LVK	2,3,8,a,a1,g,l	VK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				