



## Speiseplan vom 12.05.2025 bis 18.05.2025 20. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Tomatencremesuppe, Pellkartoffeln mit Quark, Gemüsebeilage, Banane	2134 kJ, 512 kcal, 24,28g Fett, 7,99g ges. FS, 53,14g KH, 24,39g Zucker, 16,72g Eiweiß, 1,75g Salz	Tomatencremesuppe, Grießschnitte mit Rhabarberkompott, Banane	3024 kJ, 866 kcal, 28,19g Fett, 10,31g ges. FS, 133,52g KH, 70,07g Zucker, 14,58g Eiweiß, 1,82g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g	LVK	a,a1,c,g,i	LVK
Dienstag	Hackbällchenspiess, Tomatensoße, Balkangemüse, Reis, Buttermilch-Dessert	5239 kJ, 772 kcal, 38,09g Fett, 15,74g ges. FS, 77,72g KH, 29,37g Zucker, 23,25g Eiweiß, 4,64g Salz	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Buttermilch-Dessert	2361 kJ, 565 kcal, 27,97g Fett, 11,26g ges. FS, 51,98g KH, 19,01g Zucker, 24,86g Eiweiß, 6,23g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,g	VK	c,g,i	LVK
Mittwoch	Kürbis-Kartoffeleintopf, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1101 kJ, 264 kcal, 9,82g Fett, 6,17g ges. FS, 41,15g KH, 24,45g Zucker, 4,25g Eiweiß, 0,59g Salz	paniertes Putenschnitzel, Sauce Hollandaise, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Sahne	3777 kJ, 900 kcal, 55,14g Fett, 19,94g ges. FS, 71,75g KH, 25,18g Zucker, 27,96g Eiweiß, 4,77g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,a,a1,c,g,i	VK
Donnerstag	Möhrenbratling, Käsesoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Dressing, Blaubeerquark	3008 kJ, 716 kcal, 35,11g Fett, 15,03g ges. FS, 69,95g KH, 25,52g Zucker, 27,29g Eiweiß, 2,48g Salz	Wirsingroulade, Bratensoße, Salzkartoffeln, Blaubeerquark	2639 kJ, 680 kcal, 37,81g Fett, 13,78g ges. FS, 54,74g KH, 23,92g Zucker, 24,37g Eiweiß, 2,82g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a4,c,g,i,j	LVK	2,3,8,a,a1,g,j,l	VK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Buttersauce, Kartoffelstampf, Gemischter Salat, Kleingebäck	4903 kJ, 1173 kcal, 67,56g Fett, 34,78g ges. FS, 96,91g KH, 34,61g Zucker, 40,96g Eiweiß, 2,73g Salz	Schweinegeschnetzeltes, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Kleingebäck	3164 kJ, 757 kcal, 30,84g Fett, 14,89g ges. FS, 79,20g KH, 33,20g Zucker, 36,90g Eiweiß, 2,21g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,d,g	LVK	a,a1,c,g	LVK
Samstag	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Vanillepudding mit Schokosoße	2384 kJ, 576 kcal, 18,18g Fett, 7,53g ges. FS, 74,45g KH, 25,61g Zucker, 25,07g Eiweiß, 5,41g Salz	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Brotbeilage, Vanillepudding mit Schokosoße	1808 kJ, 433 kcal, 18,38g Fett, 7,50g ges. FS, 45,92g KH, 16,65g Zucker, 18,62g Eiweiß, 2,05g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Sauerbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Pfirsichkompott	2307 kJ, 544 kcal, 23,47g Fett, 5,70g ges. FS, 48,45g KH, 27,33g Zucker, 44,15g Eiweiß, 6,34g Salz	Jägerschnitzel, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2343 kJ, 604 kcal, 26,54g Fett, 10,51g ges. FS, 44,25g KH, 14,97g Zucker, 41,61g Eiweiß, 2,28g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,2,3,8,a,a1,l	VK	1,2,3,a,a1,g,l	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.  
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende