Speiseplan vom 17.03.2025 bis 23.03.2025 12. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Rührei, Kartoffelpüree, Rahmspinat, Apfel	2143 kJ, 513 kcal, 24,29g Fett, 8,28g ges. FS, 50,09g KH, 20,60g Zucker, 21,61g Eiweiß, 7,68g Salz	Rinderbrühe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Apfel	2918 kJ, 697 kcal, 31,43g Fett, 3,35g ges. FS, 91,87g KH, 39,27g Zucker, 9,86g Eiweiß, 6,94g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,3,5,c,g,i,l	LVK	3,a,a1,a4,c	VK
Dienstag	Grünkohl mit Kasseler, Pinkel, Mettende, dazu Salzkartoffeln, Birnenkompott	2760 kJ, 658 kcal, 31,56g Fett, 12,31g ges. FS, 47,42g KH, 18,12g Zucker, 41,76g Eiweiß, 5,85g Salz	Grillkäse, Backofengemüse, Rosmarinkartoffeln, Birnenkompott	3863 kJ, 923 kcal, 40,67g Fett, 15,59g ges. FS, 104,16g KH, 38,67g Zucker, 29,86g Eiweiß, 6,49g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,4,8,a,a4,f,i	VK	a,a1,g,i	LVK
Mittwoch	Dicke Bohneneintopf mit Speck, Brotbeilage, Vanillepudding mit Schokosoße	1750 kJ, 420 kcal, 6,02g Fett, 2,54g ges. FS, 73,12g KH, 28,53g Zucker, 16,41g Eiweiß, 8,69g Salz	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Reis, Vanillepudding mit Schokosoße	2421 kJ, 575 kcal, 14,93g Fett, 7,72g ges. FS, 79,03g KH, 30,17g Zucker, 28,51g Eiweiß, 3,84g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,a,a1,a3,g,i	VK	1,2,a,a1,g,j	LVK
Donnerstag	Tomatensoße, Spiralnudeln, Parmesan, Möhrensalat, Mandarinenquark	2356 kJ, 564 kcal, 12,14g Fett, 6,08g ges. FS, 86,38g KH, 27,67g Zucker, 22,72g Eiweiß, 2,90g Salz	Grobe Bratwurst, Kartoffelstampf, Sauerkraut, Mandarinenquark	2747 kJ, 657 kcal, 30,06g Fett, 12,08g ges. FS, 47,93g KH, 17,86g Zucker, 44,24g Eiweiß, 5,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,a,a1,g	LVK	g	VK
Freitag	Gekochte Eier in Senfsoße, Salzkartoffeln, Kürbis süss-sauer, Kleingebäck	3109 kJ, 746 kcal, 26,87g Fett, 12,28g ges. FS, 92,76g KH, 42,78g Zucker, 24,75g Eiweiß, 5,29g Salz	Viktoriabarsch gebraten, Senfsoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Dressing, Kleingebäck	3122 kJ, 750 kcal, 19,69g Fett, 8,95g ges. FS, 82,84g KH, 33,86g Zucker, 38,63g Eiweiß, 4,36g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,g,j	LVK	a,a1,c,d,g,j	LVK
Samstag	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1730 kJ, 415 kcal, 21,38g Fett, 11,05g ges. FS, 34,18g KH, 17,20g Zucker, 19,32g Eiweiß, 2,96g Salz	Hühnereintopf mit Nudeln, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1436 kJ, 343 kcal, 7,14g Fett, 3,59g ges. FS, 49,46g KH, 20,32g Zucker, 17,83g Eiweiß, 4,63g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	VK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Gebratener Lachs, Zitronensoße, Brokkoli, Salzkartoffeln, Cremedessert	3848 kJ, 921 kcal, 51,37g Fett, 26,16g ges. FS, 72,19g KH, 32,43g Zucker, 34,26g Eiweiß, 4,48g Salz	Rindergeschnetzeltes, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	3580 kJ, 852 kcal, 43,84g Fett, 22,47g ges. FS, 70,90g KH, 35,96g Zucker, 39,70g Eiweiß, 4,65g Salz
Zusatzstoffe Allergene	17,5,a,a1,c,d,f,g,h,h1,i,l	LVK	17,a,a1,c,d,f,g,h,h1,i	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit. **Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende