



Speiseplan vom 10.03.2025 bis 16.03.2025 11. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Bärlauchcremesuppe, Hackbällchenspiess, Tomatensoße, Reis, Joghurt im Becher	3303 KJ, 786 kcal, 42,29g Fett, 18,25g ges. FS, 75,03g KH, 24,89g Zucker, 21,68g Eiweiß, 5,57g Salz	Bärlauchcremesuppe, Apfel-Haferflocken-Auflauf, Vanillesoße, Joghurt im Becher	4145 KJ, 985 kcal, 47,33g Fett, 25,86g ges. FS, 111,54g KH, 77,82g Zucker, 25,90g Eiweiß, 2,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,g,i	VK	3,a,a4,c,g,i	LVK
Dienstag	Kabeljau gedünstet, Meerrettichsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Fruchtquark Birne	2035 KJ, 481 kcal, 12,77g Fett, 7,10g ges. FS, 53,74g KH, 23,92g Zucker, 36,54g Eiweiß, 4,11g Salz	Grünkernfrikadelle, Käsesoße, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Fruchtquark Birne	1723 KJ, 409 kcal, 11,36g Fett, 6,56g ges. FS, 59,83g KH, 15,84g Zucker, 14,52g Eiweiß, 2,50g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,5,a,a1,d,g,l	LVK	1,9,a,a1,g,i	LVK
Mittwoch	vegetarische Nudelsuppe, Brotbeilage, Vanillepudding auf Frucht	1714 KJ, 405 kcal, 2,15g Fett, 1,04g ges. FS, 87,85g KH, 53,55g Zucker, 7,25g Eiweiß, 2,64g Salz	Grobe Bratwurst, Bratensoße, Kartoffelpüree, Sauerkraut, Vanillepudding auf Frucht	3320 KJ, 837 kcal, 27,38g Fett, 8,34g ges. FS, 99,13g KH, 57,26g Zucker, 41,23g Eiweiß, 2,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,a,a1,a2,a3,c,g	LVK	1,2,3,5,8,a,a1,g,l	VK
Donnerstag	Geflügelcurry, Erbsengemüse, Reis, Pflaumengrütze mit Sahne	2630 KJ, 677 kcal, 24,92g Fett, 15,89g ges. FS, 75,46g KH, 31,85g Zucker, 32,16g Eiweiß, 2,56g Salz	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Pflaumengrütze mit Sahne	3742 KJ, 895 kcal, 58,55g Fett, 22,04g ges. FS, 69,54g KH, 36,73g Zucker, 16,25g Eiweiß, 2,01g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,f,g	LVK	c,g,i	LVK
Freitag	Heringsfilet Hausfrauen Art, Salzkartoffeln, Grießpudding mit Sirup	2284 KJ, 542 kcal, 25,26g Fett, 11,05g ges. FS, 54,06g KH, 21,62g Zucker, 23,47g Eiweiß, 6,75g Salz	Nudelaufauf mit Gemüse und Käse, Gemischter Salat, Grießpudding mit Sirup	2644 KJ, 630 kcal, 25,05g Fett, 11,98g ges. FS, 65,90g KH, 23,62g Zucker, 33,46g Eiweiß, 2,20g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,9,a,a1,d,g	VK	2,3,a,a1,c,g	LVK
Samstag	Gulaschsuppe mit Paprika, Brotbeilage, Obstsalat	911 kJ, 218 kcal, 5,87g Fett, 1,48g ges. FS, 30,44g KH, 16,97g Zucker, 9,38g Eiweiß, 2,33g Salz	Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Obstsalat	1392 KJ, 385 kcal, 4,88g Fett, 1,60g ges. FS, 66,90g KH, 17,13g Zucker, 15,24g Eiweiß, 8,87g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,a2,a3	VK	1,2,a,a1,a2,a3,i	LVK
Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Rosenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2617 KJ, 668 kcal, 35,54g Fett, 16,80g ges. FS, 47,54g KH, 16,77g Zucker, 36,37g Eiweiß, 4,05g Salz	Hähnchen Cordon Bleu, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Karottengemüse, Cremedessert	2427 KJ, 573 kcal, 19,06g Fett, 10,86g ges. FS, 64,56g KH, 23,58g Zucker, 32,87g Eiweiß, 5,18g Salz
Zusatzstoffe Allergene	4,a,a3,g,i	VK	1,2,3,8,a,a1,g	LVK
Wir wünschen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten				
Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot. Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende				