



## Speiseplan vom 25.11.2024 bis 01.12.2024 48. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Tomatencremesuppe, Pfannkuchen, Apfelkompott, Banane	3040 kJ, 727 kcal, 29,77g Fett, 7,15g ges. FS, 95,92g KH, 43,90g Zucker, 16,63g Eiweiß, 1,84g Salz	Tomatencremesuppe, Vegetarischer Gemüseauflauf, Bohnensalat, Banane	2438 kJ, 585 kcal, 27,16g Fett, 15,19g ges. FS, 60,05g KH, 32,30g Zucker, 20,93g Eiweiß, 4,54g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,a,a1,c,g,i	VK	9,c,g,i	LVK
Dienstag	Dicke Bohnen mit Speck, Salzkartoffeln, Mandarinenquark	2695 kJ, 690 kcal, 37,32g Fett, 14,90g ges. FS, 48,60g KH, 20,19g Zucker, 35,44g Eiweiß, 5,79g Salz	Tortellini mit Käsefüllung, Käsesoße, Apfel-Möhrensalat, Mandarinenquark	2662 kJ, 686 kcal, 23,22g Fett, 13,64g ges. FS, 92,64g KH, 26,64g Zucker, 24,13g Eiweiß, 5,99g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,8,a,a1,g,l	VK	2,a,a1,c,g,i	LVK
Mittwoch	Steckrübenpotf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Vanillepudding mit Schokosoße	2022 kJ, 484 kcal, 16,98g Fett, 7,78g ges. FS, 64,03g KH, 35,96g Zucker, 15,28g Eiweiß, 2,12g Salz	Königsberger Klopse, Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rote Bete-Salat, Vanillepudding mit Schokosoße	2744 kJ, 651 kcal, 29,01g Fett, 12,69g ges. FS, 73,62g KH, 33,88g Zucker, 21,80g Eiweiß, 5,89g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i,l	VK	1,2,3,5,9,a,a1,c,g,l	LVK
Donnerstag	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Reis, Rote Grütze mit Sahne	2197 kJ, 522 kcal, 14,40g Fett, 7,42g ges. FS, 70,76g KH, 22,92g Zucker, 25,18g Eiweiß, 2,73g Salz	Krakauer, Kartoffelstampf, Sauerkraut, Rote Grütze mit Sahne	2482 kJ, 593 kcal, 24,22g Fett, 9,25g ges. FS, 60,47g KH, 26,14g Zucker, 29,53g Eiweiß, 4,82g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g,j	LVK	1,2,3,5,g,l	VK
Freitag	Backfischfilet, Remouladensauce, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Rhabarberkompott	5342 kJ, 841 kcal, 35,23g Fett, 15,56g ges. FS, 80,43g KH, 46,25g Zucker, 34,35g Eiweiß, 2,29g Salz	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Rhabarberkompott	2788 kJ, 662 kcal, 24,08g Fett, 8,07g ges. FS, 85,00g KH, 46,67g Zucker, 22,49g Eiweiß, 6,19g Salz
Zusatzstoffe Allergene	c,d,g,j	VK	c,g,i	LVK
Samstag	Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Buttermilchdessert	1066 kJ, 387 kcal, 8,32g Fett, 4,25g ges. FS, 60,3g KH, 18,13g Zucker, 15,45g Eiweiß, 8,64g Salz	Gulaschsuppe, Brotbeilage, Buttermilchdessert	1105 kJ, 278 kcal, 9,67g Fett, 4,17g ges. FS, 35,04g KH, 18,19g Zucker, 11,61g Eiweiß, 2,47g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a3,g,i	LVK	a,a1,a2,a3,g	VK
Sonntag	Wildschweinbraten mit Semmelknödel, Apfelrotkohl, Eis	2468 kJ, 588 kcal, 14,38g Fett, 8,90g ges. FS, 60,66g KH, 29,88g Zucker, 42,55g Eiweiß, 7,29g Salz	Hähnchenmedaillon Hawaii, Curryrahmsoße, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Eis	2545 kJ, 555 kcal, 20,66g Fett, 13,23g ges. FS, 62,57g KH, 28,90g Zucker, 26,41g Eiweiß, 5,98g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,11,2,3,5,a,a1,c,g,i,l	VK	1,a,a1,a3,g	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.  
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende