



Speiseplan vom 28.10.2024 bis 03.11.2024 44. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderkraftbrühe, Grießschnitte mit Kirschkompott, Zimt-Zucker, Banane	2598 kJ, 716 kcal, 25,70g Fett, 8,81g ges. FS, 104,65g KH, 54,48g Zucker, 12,95g Eiweiß, 2,41g Salz	Rinderkraftbrühe, Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Banane	2134 kJ, 509 kcal, 15,61g Fett, 5,73g ges. FS, 67,19g KH, 29,59g Zucker, 20,47g Eiweiß, 5,46g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,g	LVK		VK
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust, Braune Geflügelsoße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Obstsalat	1995 kJ, 470 kcal, 10,57g Fett, 3,89g ges. FS, 54,30g KH, 21,14g Zucker, 35,62g Eiweiß, 4,41g Salz	Schweinegyros, Zaziki, Rosmarinkartoffeln, Krautsalat, Obstsalat	2579 kJ, 621 kcal, 27,49g Fett, 7,72g ges. FS, 57,92g KH, 26,37g Zucker, 31,92g Eiweiß, 3,79g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,g	LVK	2,3,g	VK
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Brotbeilage, Fruchtquark Birne	1752 kJ, 415 kcal, 18,39g Fett, 7,52g ges. FS, 40,80g KH, 11,38g Zucker, 18,82g Eiweiß, 3,29g Salz	Jägerschnitzel, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Fruchtquark Birne	2104 kJ, 506 kcal, 16,99g Fett, 6,72g ges. FS, 41,12g KH, 11,87g Zucker, 41,67g Eiweiß, 3,97g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,3,9,a,a1,g	LVK
Donnerstag	Schweinebraten mit Backobst, Kartoffelklöße, Kirschgötterspeise mit Sahne	2080 kJ, 496 kcal, 28,27g Fett, 11,94g ges. FS, 29,82g KH, 10,03g Zucker, 29,68g Eiweiß, 3,54g Salz	Putengulasch, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Kirschgötterspeise mit Sahne	2044 kJ, 629 kcal, 33,08g Fett, 14,66g ges. FS, 48,08g KH, 15,05g Zucker, 31,25g Eiweiß, 4,09g Salz
Zusatzstoffe Allergene	4,a,a3,g,i	VK	a,a1,g	LVK
Freitag	Matjesfilet Hausfrauen Art, Bratkartoffeln, Kleingebäck	3819 kJ, 915 kcal, 49,36g Fett, 13,15g ges. FS, 89,80g KH, 36,46g Zucker, 22,56g Eiweiß, 6,07g Salz	Bratwurst, Sauce Hollandaise, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kleingebäck	4000 kJ, 1115 kcal, 73,09g Fett, 27,71g ges. FS, 79,51g KH, 32,84g Zucker, 30,11g Eiweiß, 5,35g Salz
Zusatzstoffe Allergene	11,2,9,a,a1,c,d,g,j	VK	a,a1,c,g,i	LVK
Samstag	Käse-Lauch-Hack-Suppe, Brotbeilage, Haselnusspudding mit Sahne	2054 kJ, 490 kcal, 16,10g Fett, 8,52g ges. FS, 70,37g KH, 13,88g Zucker, 15,36g Eiweiß, 3,23g Salz	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Haselnusspudding mit Sahne	1052 kJ, 389 kcal, 11,15g Fett, 5,57g ges. FS, 42,61g KH, 17,33g Zucker, 28,34g Eiweiß, 5,10g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g	VK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Hähnchenbrust Hawaii, Curryrahmsoße, Salzkartoffeln, Karottengemüse, Eis	2907 kJ, 689 kcal, 27,25g Fett, 15,01g ges. FS, 63,38g KH, 30,41g Zucker, 45,37g Eiweiß, 6,84g Salz	Rindergeschnetzeltes, Brokkoli, Spätzle, Eis	2707 kJ, 659 kcal, 21,65g Fett, 9,41g ges. FS, 69,50g KH, 19,68g Zucker, 42,32g Eiweiß, 3,96g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a3,g	LVK	1,a,a1,c,g,i	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende