



## Speiseplan vom 07.10.2024 bis 13.10.2024 41. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Champignoncremesuppe, Zwiebelkuchen, 1 Glas Federweisser, Pflaume blau	5224 kJ, 780 kcal, 31,02g Fett, 12,75g ges. FS, 78,62g KH, 30,88g Zucker, 19,02g Eiweiß, 3,14g Salz	Champignoncremesuppe, Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesoße, Pflaume blau	4105 kJ, 1009 kcal, 38,04g Fett, 19,77g ges. FS, 140,88g KH, 77,70g Zucker, 22,59g Eiweiß, 2,94g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,a,a1,c,g,l	VK	1,a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Bolognese Soße, Spiralnudeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Pfirsichkompott	2675 kJ, 689 kcal, 24,46g Fett, 8,24g ges. FS, 69,54g KH, 11,78g Zucker, 41,50g Eiweiß, 2,59g Salz	Schweinegeschnetzeltes, Salzkartoffeln, Gurkensalat, Pfirsichkompott	2206 kJ, 524 kcal, 25,15g Fett, 11,62g ges. FS, 38,42g KH, 12,93g Zucker, 34,29g Eiweiß, 2,97g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,i,j	LVK	3,5,g,l	VK
Mittwoch	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1429 kJ, 341 kcal, 9,95g Fett, 4,86g ges. FS, 33,89g KH, 18,36g Zucker, 27,87g Eiweiß, 4,93g Salz	Weißwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut mit Speck, Senf süß, Schokoladenpudding mit Sahne	5220 kJ, 780 kcal, 47,00g Fett, 20,72g ges. FS, 54,76g KH, 23,18g Zucker, 25,58g Eiweiß, 7,34g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,5,8,g,j,l	VK
Donnerstag	Frikadelle, Bratensoße, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Aprikosenquark	2065 kJ, 493 kcal, 14,87g Fett, 6,73g ges. FS, 62,78g KH, 22,24g Zucker, 21,01g Eiweiß, 6,37g Salz	Gemüsefrikadelle, Käsesoße, Salzkartoffeln, Bohnsalat, Aprikosenquark	2262 kJ, 543 kcal, 19,37g Fett, 12,84g ges. FS, 67,48g KH, 22,29g Zucker, 22,28g Eiweiß, 4,07g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,8,a,a1,c,d,g,i,j,l	LVK	9,a,a1,g,i	LVK
Freitag	Matjesfilet, Buttersauce, Bohngemüse, Pellkartoffeln, Banane	3762 kJ, 906 kcal, 59,16g Fett, 25,67g ges. FS, 60,41g KH, 24,48g Zucker, 28,72g Eiweiß, 6,94g Salz	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Banane	2195 kJ, 521 kcal, 23,90g Fett, 8,06g ges. FS, 52,02g KH, 20,21g Zucker, 22,31g Eiweiß, 6,19g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,a,a1,d,g,l	VK	c,g,i	LVK
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1775 kJ, 426 kcal, 15,94g Fett, 5,77g ges. FS, 55,25g KH, 21,43g Zucker, 12,95g Eiweiß, 3,30g Salz	Soljanka Eintopf, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	1950 kJ, 466 kcal, 17,50g Fett, 8,65g ges. FS, 59,20g KH, 28,61g Zucker, 16,07g Eiweiß, 5,55g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	LVK	1,2,3,8,9,a,a1,a2,a3,f,g,j	VK
Sonntag	Hähnchen Cordon Bleu, Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Cremedessert	2465 kJ, 582 kcal, 19,26g Fett, 10,91g ges. FS, 64,67g KH, 16,78g Zucker, 34,88g Eiweiß, 5,11g Salz	Sauerbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Cremedessert	2918 kJ, 692 kcal, 35,49g Fett, 12,98g ges. FS, 56,06g KH, 31,73g Zucker, 47,54g Eiweiß, 9,07g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,8,a,a1,g	LVK	1,11,2,3,5,8,a,a1,g,l	VK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende