



Speiseplan vom 30.09.2024 bis 06.10.2024 40. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Schweinskopfsülze, Remoulade, Bratkartoffeln, Banane	4551 kJ, 1096 kcal, 83,25g Fett, 13,90g ges. FS, 60,78g KH, 25,95g Zucker, 22,58g Eiweiß, 7,99g Salz	Rinderkraftbrühe, Milchreis mit Kirschkompott Zimt-Zucker, Banane	2041 kJ, 626 kcal, 9,59g Fett, 6,05g ges. FS, 117,17g KH, 57,37g Zucker, 16,01g Eiweiß, 7,82g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,c,i,j	LVK	g	LVK
Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Champignons, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Zitronenpudding mit Sahne	2099 kJ, 494 kcal, 9,95g Fett, 4,14g ges. FS, 60,33g KH, 27,69g Zucker, 34,45g Eiweiß, 3,91g Salz	Grill-Käse, Tomatensoße, Grillgemüse, Salzkartoffeln, Zitronenpudding mit Sahne	3341 kJ, 794 kcal, 36,18g Fett, 14,62g ges. FS, 87,63g KH, 34,63g Zucker, 23,67g Eiweiß, 7,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,5,a,a1,g,l	LVK	1,a,a1,g	VK
Mittwoch	Kürbissuppe mit Lauch und Speck, Brotbeilage, Kirschquark	1121 kJ, 269 kcal, 10,42g Fett, 6,54g ges. FS, 34,03g KH, 20,92g Zucker, 10,05g Eiweiß, 1,99g Salz	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kirschquark	2345 kJ, 553 kcal, 14,72g Fett, 4,86g ges. FS, 64,70g KH, 23,82g Zucker, 33,83g Eiweiß, 6,22g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	VK	2,3,5,8,a,a1,g,l	LVK
Feiertag 3. Oktober Donnerstag	Kasseler, Bratensoße, Rosenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2927 kJ, 697 kcal, 37,95g Fett, 15,81g ges. FS, 50,03g KH, 18,69g Zucker, 32,15g Eiweiß, 7,52g Salz	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Cremedessert	2510 kJ, 548 kcal, 23,60g Fett, 13,68g ges. FS, 53,48g KH, 15,21g Zucker, 27,56g Eiweiß, 4,25g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,8,a,a1,g,l	VK	1,a,a1,g,j	LVK
Freitag	Gebratener Kabeljau, Meerrettichsoße, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Birne	2074 kJ, 492 kcal, 16,15g Fett, 6,90g ges. FS, 55,09g KH, 20,92g Zucker, 31,10g Eiweiß, 3,57g Salz	Gemüsepfanne, Salzkartoffeln, Bohnensalat, Birne	1532 kJ, 319 kcal, 5,97g Fett, 3,22g ges. FS, 57,66g KH, 29,35g Zucker, 7,12g Eiweiß, 7,90g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,5,a,a1,d,g,l	LVK	g	LVK
Samstag	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Brotbeilage, Kirschgötterspeise mit Sahne	1062 kJ, 399 kcal, 23,15g Fett, 12,08g ges. FS, 28,13g KH, 10,50g Zucker, 17,49g Eiweiß, 7,84g Salz	Vegetarischer Gemüseeintopf, Brotbeilage, Kirschgötterspeise mit Sahne	1024 kJ, 246 kcal, 10,73g Fett, 4,39g ges. FS, 28,96g KH, 15,53g Zucker, 6,45g Eiweiß, 4,25g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,4,a,a1,a2,a3,g,j	VK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Waldpilzragout mit Pfifferlingen, Bohngemüse, Semmelknödel, Pflaumenkompott	2945 kJ, 816 kcal, 45,80g Fett, 22,64g ges. FS, 72,11g KH, 22,32g Zucker, 23,31g Eiweiß, 6,07g Salz	Putenrollbraten mit Soße, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott	1783 kJ, 418 kcal, 7,67g Fett, 2,27g ges. FS, 49,50g KH, 21,88g Zucker, 33,76g Eiweiß, 4,65g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,a,a1,c,g,l	VK	a,a1,g,i	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende