



Speiseplan vom 12.08.2024 bis 18.08.2024 33. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Frucht-Kaltschale, Großer Salatteller, Brotbeilage, Pflirsich	621 kJ, 149 kcal, 0,95g Fett, 0,11g ges. FS, 28,23g KH, 15,89g Zucker, 5,14g Eiweiß, 0,45g Salz	Frucht-Kaltschale, Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesoße, Pflirsich	550 kJ, 941 kcal, 33,69g Fett, 17,43g ges. FS, 137,97g KH, 78,03g Zucker, 21,04g Eiweiß, 1,23g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3	VK	a,a1,c,g	LVK
Dienstag	Putengeschnetzeltes, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Zitronen-Joghurtcreme	1920 kJ, 454 kcal, 13,32g Fett, 5,81g ges. FS, 53,84g KH, 24,32g Zucker, 28,09g Eiweiß, 2,90g Salz	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Zitronen-Joghurtcreme	2058 kJ, 490 kcal, 17,17g Fett, 6,92g ges. FS, 57,88g KH, 23,35g Zucker, 22,23g Eiweiß, 2,44g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,a,a1,g	LVK	g	VK
Mittwoch	Bratwurst mit Bratensoße, Lauchgemüse, Salzkartoffeln, Grießpudding mit Sirup	2589 kJ, 614 kcal, 26,96g Fett, 11,38g ges. FS, 56,61g KH, 23,54g Zucker, 30,68g Eiweiß, 7,04g Salz	Nudelsuppe mit Fleischklösschen, Brotbeilage, Grießpudding mit Sirup	940 kJ, 224 kcal, 3,04g Fett, 1,62g ges. FS, 41,13g KH, 16,65g Zucker, 7,40g Eiweiß, 2,60g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,21,3,4,5,8,a,a1,g,j,l	VK	1,21,a,a1,a2,a3,c,g	LVK
Donnerstag	Wirsingroulade, Bratensoße, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Sahne	2857 kJ, 679 kcal, 35,87g Fett, 12,09g ges. FS, 64,54g KH, 29,13g Zucker, 18,88g Eiweiß, 5,10g Salz	Bunter Gemüseteller, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Sahne	5004 kJ, 861 kcal, 53,59g Fett, 18,55g ges. FS, 74,03g KH, 38,69g Zucker, 15,79g Eiweiß, 2,99g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,8,a,a1,g,j,l	VK	1,c,g,i	LVK
Freitag	Matjesfilet Hausfrauen Art, Bratkartoffeln, Obstsalat	2844 kJ, 681 kcal, 40,53g Fett, 7,84g ges. FS, 56,10g KH, 23,24g Zucker, 20,16g Eiweiß, 5,65g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Obstsalat	2001 kJ, 472 kcal, 10,60g Fett, 3,90g ges. FS, 54,66g KH, 21,51g Zucker, 35,67g Eiweiß, 5,00g Salz
Zusatzstoffe Allergene	11,2,9,a,a1,c,d,g,j	VK	1,2,g	LVK
Samstag	Linseneintopf mit Würstchen, Brotbeilage, Aprikosenquark	2911 kJ, 696 kcal, 23,38g Fett, 9,23g ges. FS, 76,64g KH, 22,38g Zucker, 37,44g Eiweiß, 5,35g Salz	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Aprikosenquark	1528 kJ, 365 kcal, 9,30g Fett, 4,61g ges. FS, 34,39g KH, 21,36g Zucker, 34,42g Eiweiß, 4,95g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,8,a,a1,a2,a3,g,i,l	VK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Rinderroulade, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Cremedessert	2991 kJ, 716 kcal, 34,17g Fett, 14,18g ges. FS, 64,70g KH, 31,37g Zucker, 29,54g Eiweiß, 12,26g Salz	Putengulasch, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Cremedessert	2891 kJ, 688 kcal, 37,85g Fett, 17,95g ges. FS, 51,59g KH, 17,06g Zucker, 32,01g Eiweiß, 4,19g Salz
Zusatzstoffe Allergene	11,2,3,5,8,a,a1,g,j,l	VK	a,a1,g	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende