



Speiseplan vom 05.08.2024 bis 11.08.2024 32. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Minestrone - Italienische Gemüsesuppe, Hackfleischtorte "Mafia", Reis, Melone	3812 kJ, 913 kcal, 45,72g Fett, 17,11g ges. FS, 90,72g KH, 34,78g Zucker, 31,51g Eiweiß, 7,65g Salz	Minestrone, Quarkauflauf mit Aprikose, Fruchtsoße, Melone	4170 kJ, 989 kcal, 29,85g Fett, 11,88g ges. FS, 150,83g KH, 104,64g Zucker, 26,90g Eiweiß, 7,66g Salz
Zusatzstoffe Allergene	11,2,3,a,a1,c,g,i	VK	1,2,3,a,a1,c,g,i	LVK
Dienstag	Nudelaufwurf mit Kochschinken und Käse überbacken, Gemischter Salat, Schokoladenpudding mit Sahne	2750 kJ, 656 kcal, 28,96g Fett, 14,50g ges. FS, 64,37g KH, 24,28g Zucker, 32,93g Eiweiß, 2,29g Salz	Jägerschnitzel, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Schokoladenpudding mit Sahne	2244 kJ, 540 kcal, 19,59g Fett, 8,25g ges. FS, 47,90g KH, 16,16g Zucker, 38,26g Eiweiß, 3,62g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a1,c,g	LVK	1,2,3,a,a1,g	LVK
Mittwoch	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Apfelmus,	2240 kJ, 531 kcal, 16,64g Fett, 7,55g ges. FS, 62,50g KH, 32,33g Zucker, 31,44g Eiweiß, 4,57g Salz	Spitzkohleintopf mit Hackfleisch, Brotbeilage, Apfelmus, Vanillesoße	2278 kJ, 545 kcal, 25,97g Fett, 13,44g ges. FS, 49,87g KH, 25,51g Zucker, 24,24g Eiweiß, 3,22g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,3,g	LVK	1,3,4,a,a1,a2,a3,g,j	LVK
Donnerstag	Frikadelle, Salzkartoffeln, Zucchini Gemüse, Quarkspeise mit Vanille	1599 kJ, 376 kcal, 7,73g Fett, 4,32g ges. FS, 59,98g KH, 16,27g Zucker, 14,98g Eiweiß, 4,09g Salz	Gemüsefrikadelle, Käsesoße, Salzkartoffeln, Tomatensalat, Quarkspeise mit Vanille	2550 kJ, 559 kcal, 21,98g Fett, 11,70g ges. FS, 70,61g KH, 20,83g Zucker, 17,83g Eiweiß, 4,42g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,c,d,g,i,j	LVK	1,a,a1,g,i	LVK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Banane	2759 kJ, 661 kcal, 30,74g Fett, 13,57g ges. FS, 55,04g KH, 17,76g Zucker, 38,01g Eiweiß, 4,66g Salz	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage, Salzkartoffeln, Banane	1891 kJ, 399 kcal, 10,74g Fett, 5,18g ges. FS, 51,07g KH, 19,56g Zucker, 22,39g Eiweiß, 3,22g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,d,g,j	VK	1,a,a1,g,j	LVK
Samstag	Erseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Buttermilchdessert	2554 kJ, 557 kcal, 19,32g Fett, 5,92g ges. FS, 72g KH, 17,82g Zucker, 23,02g Eiweiß, 6,10g Salz	Tomatensuppe mit Sauerrahm, Brotbeilage, Buttermilchdessert	1855 kJ, 251 kcal, 7,90g Fett, 3,61g ges. FS, 37,86g KH, 21,84g Zucker, 7,08g Eiweiß, 7,52g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	VK	a,a1,a2,a3,g,i	LVK
Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Bratensoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Eis	2794 kJ, 663 kcal, 33,35g Fett, 12,98g ges. FS, 49,93g KH, 18,68g Zucker, 34,67g Eiweiß, 6,35g Salz	Schlemmerfilet Tomate-Mozzarella, Grillgemüse, Salzkartoffeln, Eis	1805 kJ, 440 kcal, 15,85g Fett, 5,76g ges. FS, 44,75g KH, 17,55g Zucker, 26,99g Eiweiß, 4,54g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,5,8,a,a1,a3,g,i,l	LVK	1,d,g	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende