



## Speiseplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024 17. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe, Kartoffelpuffer, Apfelmus, Birne	1528 kJ, 365 kcal, 5,63g Fett, 1,12g ges. FS, 65,90g KH, 30,16g Zucker, 8,07g Eiweiß, 4,34g Salz	Hühnerbrühe, Bockwurst, Bechamelkartoffeln, Kürbis süß-sauer, Birne	2811 kJ, 671 kcal, 32,16g Fett, 14,72g ges. FS, 68,54g KH, 33,25g Zucker, 24,21g Eiweiß, 7,48g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,c,g,i	LVK	2,3,8,a,a1,c,g,i	VK
Dienstag	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Apfelmus mit Sahne	5128 kJ, 746 kcal, 38,85g Fett, 15,31g ges. FS, 53,01g KH, 25,93g Zucker, 43,69g Eiweiß, 4,92g Salz	Bratwurst, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse, Apfelmus mit Sahne	2099 kJ, 497 kcal, 21,40g Fett, 7,84g ges. FS, 45,76g KH, 19,34g Zucker, 26,94g Eiweiß, 4,36g Salz
Zusatzstoffe Allergene	3,g		3,g,i	VK
Mittwoch	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Grießpudding mit Sirup	1505 kJ, 315 kcal, 4,24g Fett, 1,68g ges. FS, 57,33g KH, 12,00g Zucker, 10,32g Eiweiß, 1,42g Salz	Frikadelle, Bratensoße, Kohlrabirahmgemüse, Salzkartoffeln, Grießpudding mit Sirup	1883 kJ, 445 kcal, 11,28g Fett, 4,41g ges. FS, 65,23g KH, 16,66g Zucker, 14,63g Eiweiß, 6,32g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g		2,3,5,8,a,a1,c,d,g,i,j,l	VK
Donnerstag	Jägerschnitzel, Bratensoße, Salzkartoffeln, Bohnsensalat, Erdbeerquark	2488 kJ, 594 kcal, 22,06g Fett, 7,58g ges. FS, 46,70g KH, 14,99g Zucker, 43,29g Eiweiß, 6,35g Salz	Nudelauflauf mit Kochschinken und Käse überbacken, Eisbergsalat mit Dressing, Erdbeerquark	2812 kJ, 671 kcal, 31,00g Fett, 13,52g ges. FS, 60,07g KH, 22,68g Zucker, 36,08g Eiweiß, 7,73g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,8,9,a,a1,g,l		2,3,a,a1,c,g,j	VK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Kleingebäck	3885 kJ, 878 kcal, 39,68g Fett, 18,90g ges. FS, 84,55g KH, 29,16g Zucker, 40,11g Eiweiß, 5,05g Salz	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Kleingebäck	3098 kJ, 738 kcal, 32,84g Fett, 13,38g ges. FS, 81,53g KH, 31,61g Zucker, 24,41g Eiweiß, 6,57g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,c,d,g,j		a,a1,c,g,i	VK
Samstag	Nudelsuppe mit Fleischklösschen, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	1183 kJ, 279 kcal, 10,97g Fett, 6,70g ges. FS, 36,05g KH, 17,47g Zucker, 8,18g Eiweiß, 2,67g Salz	Weiße Bohnensuppe, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	2198 kJ, 526 kcal, 16,24g Fett, 7,63g ges. FS, 61,23g KH, 22,05g Zucker, 25,40g Eiweiß, 3,68g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g		2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	VK
Sonntag	Hähnchenroulade mit Spinat, Geflügelsoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2510 kJ, 550 kcal, 29,62g Fett, 10,12g ges. FS, 38,78g KH, 12,60g Zucker, 27,36g Eiweiß, 5,29g Salz	Rinderroulade, Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	2855 kJ, 630 kcal, 23,40g Fett, 7,10g ges. FS, 67,53g KH, 29,23g Zucker, 28,80g Eiweiß, 11,74g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g,j		11,2,3,5,8,a,a1,j,l	VK

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende