



Speiseplan vom 15.04.2024 bis 21.04.2024 16. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Kohlroulade, Bratensoße, Salzkartoffeln, Banane	3000 kJ, 716 kcal, 38,14g Fett, 12,65g ges. FS, 62,51g KH, 27,84g Zucker, 23,63g Eiweiß, 8,39g Salz	Rinderbrühe, Quarkauflauf mit Aprikose, Banane	2307 kJ, 594 kcal, 23,54g Fett, 11,05g ges. FS, 74,61g KH, 56,85g Zucker, 20,49g Eiweiß, 2,55g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,8,a,a1,l	LVK	3,a,a1,c,g	VK
Dienstag	Gebackener Feta-Käse, Tomatensoße, Salzkartoffeln, Bohnsalat, Rote Grütze mit Sahne	5165 kJ, 751 kcal, 32,65g Fett, 16,67g ges. FS, 87,96g KH, 32,96g Zucker, 22,67g Eiweiß, 5,46g Salz	Jägerschnitte (Jagdwurst gebr.), Rahmwirsing, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Sahne	2850 kJ, 678 kcal, 33,35g Fett, 10,66g ges. FS, 69,87g KH, 26,94g Zucker, 22,77g Eiweiß, 4,59g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,9,a,a1,c,f,g		1,2,3,8,a,a1,g,j	VK
Mittwoch	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Aprikosenquark	2290 kJ, 555 kcal, 19,57g Fett, 8,74g ges. FS, 64,75g KH, 26,39g Zucker, 26,4g Eiweiß, 5,05g Salz	Bratwurst, Bratensoße, Kartoffelstampf, Sauerkraut , Aprikosenquark	3014 kJ, 722 kcal, 33,59g Fett, 13,11g ges. FS, 57,09g KH, 24,22g Zucker, 40,28g Eiweiß, 7,17g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,a,a1,a3,g		2,3,5,8,a,a1,g,l	VK
Donnerstag	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Reis, Vanillepudding mit Schokosoße	2421 kJ, 575 kcal, 14,93g Fett, 7,72g ges. FS, 79,03g KH, 30,17g Zucker, 28,51g Eiweiß, 2,84g Salz	Möhrenbratling, Käsesoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Dressing, Vanillepudding mit Schokosoße	3237 kJ, 772 kcal, 33,93g Fett, 13,57g ges. FS, 87,81g KH, 38,20g Zucker, 24,92g Eiweiß, 4,42g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,a,a1,g,j		1,2,a,a1,a4,c,g,i,j	VK
Freitag	Gebratenes Tilapiafilet, Buttersauce, Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Fruchtcocktail	2015 kJ, 618 kcal, 32,45g Fett, 15,54g ges. FS, 45,97g KH, 21,18g Zucker, 34,61g Eiweiß, 2,65g Salz	Hackfleischtorte "Mafia", Reis, Gurkensalat, Fruchtcocktail	3193 kJ, 765 kcal, 42,72g Fett, 18,33g ges. FS, 67,62g KH, 33,25g Zucker, 25,57g Eiweiß, 5,55g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,d,g		1,11,2,3,5,a,a1,g,l	VK
Samstag	Kartoffel-Lauch-Hack-Suppe, Brotbeilage, Erdbeerjoghurt	1000 kJ, 402 kcal, 12,47g Fett, 6,18g ges. FS, 57,14g KH, 14,40g Zucker, 14,24g Eiweiß, 2,06g Salz	Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Erdbeerjoghurt	1097 kJ, 410 kcal, 8,36g Fett, 3,9g ges. FS, 63,79g KH, 14,24g Zucker, 17,02g Eiweiß, 8,95g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g		1,a,a1,a2,a3,g,i	VK
Sonntag	Putengulasch, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Eis	2025 kJ, 624 kcal, 30,61g Fett, 13,26g ges. FS, 56,01g KH, 22,70g Zucker, 27,48g Eiweiß, 4,16g Salz	Sauerbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Eis	2024 kJ, 620 kcal, 28,50g Fett, 8,41g ges. FS, 55,88g KH, 31,89g Zucker, 45,36g Eiweiß, 8,92g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,g		1,11,2,3,5,8,a,a1,g,l	VK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende