



Speiseplan vom 04.12.2023 bis 10.12.2023 49. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Bratapfel Auflauf mit Vanillesoße Clementine	1076 kJ, 257 kcal, 6,31g Fett, 3,89g ges. FS, 35,92g KH, 16,14g Zucker, 13,41g Eiweiß, 2,62g Salz	Rinderbrühe, Schinken-Käse Taler, Kartoffel-Gemüsegratin, Clementine	2109 kJ, 504 kcal, 11,58g Fett, 4,81g ges. FS, 61,11g KH, 20,71g Zucker, 30,63g Eiweiß, 3,62g Salz
Zusatzstoffe Allergene	2,3,a,a4,c,g	LVK	2,g,i	LVK
Dienstag	Gebatene Hähnchenbrust, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, Rote Grütze mit Sahne	3024 kJ, 714 kcal, 16,49g Fett, 6,95g ges. FS, 108,58g KH, 39,11g Zucker, 30,90g Eiweiß, 4,52g Salz	Currywurst, Reis, Eisbergsalat mit Dressing, Rote Grütze mit Sahne	3880 kJ, 925 kcal, 38,52g Fett, 13,27g ges. FS, 121,37g KH, 45,09g Zucker, 20,13g Eiweiß, 4,35g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,c,g	LVK	3,5,8,a,a1,c,f,g,i,j,l	LVK
Mittwoch	Kürbissuppe, Brotbeilage, Schokoladenpudding mit Sahne	1220 kJ, 293 kcal, 15,03g Fett, 9,47g ges. FS, 34,02g KH, 18,27g Zucker, 6,88g Eiweiß, 2,00g Salz	Kasseler, Bratensoße, Salzkartoffeln, Jägerskohl, Schokoladenpudding mit Sahne	2719 kJ, 646 kcal, 31,24g Fett, 11,20g ges. FS, 56,23g KH, 22,54g Zucker, 29,86g Eiweiß, 7,46g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,g,i	LVK	2,3,5,8,a,a1,g,l	VK
Donnerstag	Szegediner Gulasch, Kartoffelstampf, Erdbeerjoghurt	2613 kJ, 625 kcal, 30,98g Fett, 11,79g ges. FS, 51,15g KH, 21,46g Zucker, 31,65g Eiweiß, 3,64g Salz	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Gemischter Salat, Erdbeerjoghurt	1840 kJ, 440 kcal, 6,82g Fett, 2,72g ges. FS, 76,63g KH, 19,22g Zucker, 13,63g Eiweiß, 1,95g Salz
Zusatzstoffe Allergene	g,i	VK	a,a1,g	LVK
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Kleingebäck	1076 kJ, 257 kcal, 6,31g Fett, 3,89g ges. FS, 35,92g KH, 16,14g Zucker, 13,41g Eiweiß, 2,62g Salz	Geflügelfrikadelle, Sauce Hollandaise, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln, Kleingebäck	2109 kJ, 504 kcal, 11,58g Fett, 4,81g ges. FS, 61,11g KH, 20,71g Zucker, 30,63g Eiweiß, 3,62g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,4,a,a1,c,d,g,j	VK	a,a1,c,g,i,j	LVK
Samstag	Nudelsuppe mit Rindfleisch, Brotbeilage, Aprikosenquark	1076 kJ, 257 kcal, 6,31g Fett, 3,89g ges. FS, 35,92g KH, 16,14g Zucker, 13,41g Eiweiß, 2,62g Salz	Weißer Bohnensuppe mit Geräuchertem, Brotbeilage, Aprikosenquark	2109 kJ, 504 kcal, 11,58g Fett, 4,81g ges. FS, 61,11g KH, 20,71g Zucker, 30,63g Eiweiß, 3,62g Salz
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,a2,a3,c,g	LVK	2,3,8,a,a1,a2,a3,g,i	VK
Sonntag	Rindergeschnetzeltes, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Eis	1076 kJ, 257 kcal, 6,31g Fett, 3,89g ges. FS, 35,92g KH, 16,14g Zucker, 13,41g Eiweiß, 2,62g Salz	Putenrollbraten mit Soße, Bohngemüse, Salzkartoffeln, Eis	2109 kJ, 504 kcal, 11,58g Fett, 4,81g ges. FS, 61,11g KH, 20,71g Zucker, 30,63g Eiweiß, 3,62g Salz
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,a,a1,g,i,l	LVK	1,2,3,5,a,a1,g,i,l	LVK

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende