

# Speiseplan vom 18.09.2023 bis 24.09.2023 38.Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe Hackbraten Bratensoße Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln	KJ: 2991,67, kcal: 716,15, F: 42,976 g, ges. FS: 16,128 g, KH: 53,332 g, Zucker: 19,972 g, EW: 23,292 g, Salz: 10,049 g	Hühnerbrühe Kartoffelpuffer Apfelkompott Pflaume	KJ: 1603,38, kcal: 384,06, F: 5,878 g, ges. FS: 1,195 g, KH: 69,259 g, Zucker: 34,776 g, EW: 8,578 g, Salz: 4,439 g
Zusatzstoffe Allergene	c,g,i,8,a,a1,j,2,3,5,l	LVK	c,g,i,3	VK
Dienstag	Sellerieschnitzel Käsesoße Salzkartoffeln Bohnensalat Pfersichkompott	KJ: 1879,18, kcal: 444,26, F: 13,946 g, ges. FS: 9,095 g, KH: 59,681 g, Zucker: 13,048 g, EW: 13,829 g, Salz: 5,53 g	Bratwurst Bratensoße Salzkartoffeln Sauerkraut Pfersichkompott	KJ: 2109,34, kcal: 500,28, F: 22,007 g, ges. FS: 6,026 g, KH: 40,452 g, Zucker: 12,35 g, EW: 27,669 g, Salz: 7,245 g
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,i,g,9		2,3,5,8,a,a1,l	
Mittwoch	Wirsingeintopf mit Mettenden Brotbeilage Schokoladenpudding mit Sahne	KJ: 2543,19, kcal: 609,23, F: 30,904 g, ges. FS: 12,739 g, KH: 46,623 g, Zucker: 22,61 g, EW: 32,191 g, Salz: 5,214 g	Gebratene Hähnchenbrust Geflügelsoße Leipziger Allerlei Schokoladenpudding mit Sahne	KJ: 1612,52, kcal: 384,64, F: 16,354 g, ges. FS: 7,752 g, KH: 26,776 g, Zucker: 14,801 g, EW: 31,883 g, Salz: 3,344 g
Zusatzstoffe Allergene	2,3,5,l,a,a1,a2,a3,g		1,g	
Donnerstag	Jägerschnitzel Salzkartoffeln Gemischter Salat Obstsalat	KJ: 1973,36, kcal: 474,89, F: 13,663 g, ges. FS: 4,321 g, KH: 46,498 g, Zucker: 18,538 g, EW: 35,829 g, Salz: 3,531 g	vegetarisch gefüllte Zucchini Tomatensoße Reis Obstsalat	KJ: 1501,9, kcal: 355,8, F: 6,503 g, ges. FS: 1,149 g, KH: 63,512 g, Zucker: 25,688 g, EW: 6,108 g, Salz: 2,447 g
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,a,a1,g		g,2	
Freitag	Gebratener Victoriabarsch Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Pflaumengrütze mit Vanillesoße	KJ: 2668,58, kcal: 643,96, F: 26,788 g, ges. FS: 14,086 g, KH: 64,588 g, Zucker: 31,854 g, EW: 34,258 g, Salz: 5,348 g	Gekochte Eier Senfsoße Salzkartoffeln Kürbis süß-sauer Pflaumengrütze mit Vanillesoße	KJ: 2837,25, kcal: 672,23, F: 30,017 g, ges. FS: 14,906 g, KH: 73,959 g, Zucker: 40,14 g, EW: 23,739 g, Salz: 5,662 g
Zusatzstoffe Allergene	d,a,a1,g,i,j,3,5,l		c,a,a1,g,i,j	
Samstag	Nudelsuppe mit Fleischklösschen Brotbeilage Fruchtquark Birne	KJ: 831,12, kcal: 198,4, F: 4,455 g, ges. FS: 2,64 g, KH: 28,725 g, Zucker: 9,838 g, EW: 10,16 g, Salz: 2,588 g	Erbseintopf mit Geräuchertem Brotbeilage Fruchtquark Birne	KJ: 2205,6, kcal: 526,6, F: 18,94 g, ges. FS: 5,66 g, KH: 62,1 g, Zucker: 10,92 g, EW: 26,52 g, Salz: 6,03 g
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,a2,a3,g		2,3,8,i,a,a1,a2,a3,g	
Sonntag	Rindergulasch Bohngemüse Salzkartoffeln Cremedessert	KJ: 2862,29, kcal: 679,65, F: 29,883 g, ges. FS: 14,637 g, KH: 51,499 g, Zucker: 21,023 g, EW: 44,29 g, Salz: 4,817 g	Gebratener Lachs Sauce Hollandaise Brokkoli Salzkartoffeln Cremedessert	KJ: 4154,78, kcal: 995,09, F: 76,504 g, ges. FS: 28,933 g, KH: 45,482 g, Zucker: 15,298 g, EW: 29,613 g, Salz: 3,976 g
Zusatzstoffe Allergene	1,5,a,a1,l,2,3,g		a,a1,d,g,i,c	

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.  
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende