

Speiseplan vom 29.05.2023 bis 04.06.2023 22.Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Schinken (zu Spargel) Sauce Hollandaise Salzkartoffeln Spargelgemüse Cremedessert	KJ: 3781,1, kcal: 905, F: 68,86 g, ges. FS: 27,83 g, KH: 43,68 g, Zucker: 16,19 g, EW: 26,92 g, Salz: 6,2 g	Gebratener Zander Sauce Hollandaise Kaisergemüse Salzkartoffeln Cremedessert	KJ: 4110,17, kcal: 985, F: 75,55 g, ges. FS: 28,75 g, KH: 47,51 g, Zucker: 16,63 g, EW: 26,96 g, Salz: 4,01 g
Zusatzstoffe Allergene	2,3,8,c,g,i	LVK	a,a1,d,g,i,c	VK
Dienstag	Spiegelei Rahmspinat Salzkartoffeln Joghurtdessert	KJ: 1208,96, kcal: 284, F: 8,98 g, ges. FS: 4,07 g, KH: 39,48 g, Zucker: 14,17 g, EW: 8,76 g, Salz: 2,48 g	Frikadelle Bratensoße Lauchgemüse Salzkartoffeln Joghurtdessert	KJ: 2055,07, kcal: 486, F: 18,71 g, ges. FS: 9,06 g, KH: 59,59 g, Zucker: 21,19 g, EW: 13,69 g, Salz: 6,79 g
Zusatzstoffe Allergene	c,g		a,a1,c,d,i,j,2,3,5,8,l,1,4,g	
Mittwoch	Linteneintopf mit Wiener Würstchen Brotbeilage Rhabarbergrütze Vanillesoße	KJ: 3284,21, kcal: 784, F: 25,61 g, ges. FS: 10,68 g, KH: 99,85 g, Zucker: 38,77 g, EW: 30,48 g, Salz: 5,42 g	Jägerschnitzel Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln Rhabarbergrütze Vanillesoße	KJ: 2877,7, kcal: 690, F: 23,46 g, ges. FS: 10,93 g, KH: 73,19 g, Zucker: 36,44 g, EW: 39,65 g, Salz: 4,56 g
Zusatzstoffe Allergene	1,2,3,5,8,i,l,a,a1,a2,a3,g		1,2,3,a,a1,g	
Donnerstag	Vegetarisch gefüllte Zucchini Tomatensoße Reis Erdbeerquark	KJ: 1654,2, kcal: 393, F: 9,93 g, ges. FS: 3,58 g, KH: 59,91 g, Zucker: 21,31 g, EW: 11,84 g, Salz: 2,57 g	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Salzkartoffeln Apfel-Möhrensalat Erdbeerquark	KJ: 3071,94, kcal: 732, F: 36,55 g, ges. FS: 14,01 g, KH: 49,66 g, Zucker: 23,22 g, EW: 49,67 g, Salz: 5,03 g
Zusatzstoffe Allergene	g		g	
Freitag	Schollenfilet gebraten Kartoffelsalat mit Essig und Öl Pfersichkompott	KJ: 2714,09, kcal: 650, F: 34,81 g, ges. FS: 12,61 g, KH: 47,88 g, Zucker: 14,53 g, EW: 34,07 g, Salz: 4,64 g	Jägerschnitte (Jagdwurst gebr.) Senfsoße Salzkartoffeln Kürbis süß-sauer Pfersichkompott	KJ: 2368,05, kcal: 561, F: 22,54 g, ges. FS: 9,11 g, KH: 66,84 g, Zucker: 22,21 g, EW: 19,5 g, Salz: 5,37 g
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,d,g,j		2,8,a,a1,j,g,i	
Samstag	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Brotbeilage Vanillepudding auf Frucht	KJ: 1627,59, kcal: 390, F: 18,54 g, ges. FS: 9,18 g, KH: 35,25 g, Zucker: 12,26 g, EW: 18,41 g, Salz: 2,93 g	Nudelsuppe mit Rindfleisch Brotbeilage Vanillepudding auf Frucht	KJ: 789,79, kcal: 188, F: 2,15 g, ges. FS: 1,04 g, KH: 34,85 g, Zucker: 10,55 g, EW: 6,75 g, Salz: 2,62 g
Zusatzstoffe Allergene	1,4,a,a1,g,j,a2,a3		a,a1,c,a2,a3,1,g	
Sonntag	Rinderroulade Bratensoße Brokkoli Salzkartoffeln Rhabarberkompott	KJ: 3335,28, kcal: 792, F: 26,36 g, ges. FS: 8,51 g, KH: 97,02 g, Zucker: 51,54 g, EW: 33,09 g, Salz: 9,06 g	Hähnchenmedaillon Hawaii Curryrahmsoße Erbsengemüse Salzkartoffeln Rhabarberkompott	KJ: 3120,62, kcal: 740, F: 17,6 g, ges. FS: 10,9 g, KH: 105,85 g, Zucker: 57,64 g, EW: 32,89 g, Salz: 6,12 g
Zusatzstoffe Allergene	11,2,3,5,j,l,8,a,a1,g		g,a,a1,a3	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende