

# Speiseplan vom 22.05.2023 bis 28.05.2023 21.Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Spargelcremesuppe Wirsingroulade Bratensoße Salzkartoffeln Banane	KJ: 3209,22, kcal: 766, F: 44,21 g, ges. FS: 14,79 g, KH: 64,44 g, Zucker: 28,54 g, EW: 20,53 g, Salz: 6,95 g	Spargelcremesuppe Quarkauflauf mit Aprikose Fruchtsoße Banane	KJ: 3846,41, kcal: 911, F: 32,79 g, ges. FS: 14,42 g, KH: 130,88 g, Zucker: 101 g, EW: 21,77 g, Salz: 2,38 g
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,g,i,j,2,3,5,8,l	LVK	a,a1,c,g,i,3,1,2	VK
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust Geflügelsoße Salzkartoffeln Möhrensalat Fruchtquark Birne	KJ: 1914,41, kcal: 452, F: 12,67 g, ges. FS: 4,93 g, KH: 48,2 g, Zucker: 21,69 g, EW: 35,68 g, Salz: 4,55 g	Fischstäbchen Kartoffelstampf Rahmspinat Fruchtquark Birne	KJ: 2987,66, kcal: 714, F: 32,34 g, ges. FS: 9,46 g, KH: 66,34 g, Zucker: 16,15 g, EW: 35,39 g, Salz: 3,64 g
Zusatzstoffe Allergene	1,g		a,a1,d,g	
Mittwoch	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch Brotbeilage Schokoladenpudding mit Sahne	KJ: 2044,45, kcal: 490, F: 24,49 g, ges. FS: 12,32 g, KH: 39,63 g, Zucker: 15,75 g, EW: 25,12 g, Salz: 3,32 g	Tomatensoße Vollkornnudeln Gemischter Salat Parmesan Schokoladenpudding mit Sahne	KJ: 2604,89, kcal: 619, F: 14,92 g, ges. FS: 8,17 g, KH: 92,8 g, Zucker: 21,41 g, EW: 23,19 g, Salz: 2,38 g
Zusatzstoffe Allergene	1,4,a,a1,g,j,a2,a3		a,a1,g,1,2	
Donnerstag	Bunter Gemüseteller Sauce Hollandaise Salzkartoffeln Rhabarbergrütze mit Sahne	KJ: 3878,98, kcal: 928, F: 58,43 g, ges. FS: 21,67 g, KH: 78,09 g, Zucker: 42,27 g, EW: 16,16 g, Salz: 2,99 g	Bockwurst Bratensoße Kartoffelpüree Sauerkraut Rhabarbergrütze mit Sahne	KJ: 2938,57, kcal: 704, F: 38,81 g, ges. FS: 14,84 g, KH: 59,66 g, Zucker: 27,52 g, EW: 20,86 g, Salz: 7,11 g
Zusatzstoffe Allergene	g,c,i		2,3,8,5,a,a1,l,1,g	
Freitag	Matjesfilet Buttersauce Bohngemüse Pellkartoffeln Birne	KJ: 3715,94, kcal: 894, F: 59,4 g, ges. FS: 25,66 g, KH: 58,94 g, Zucker: 22,56 g, EW: 28,3 g, Salz: 6,93 g	Geflügelfrikadelle Geflügelsoße Pellkartoffeln Kürbiswürfel Birne	KJ: 1974,92, kcal: 474, F: 12,97 g, ges. FS: 3,78 g, KH: 65,44 g, Zucker: 25,55 g, EW: 22,31 g, Salz: 3,62 g
Zusatzstoffe Allergene	2,d,g,3,5,a,a1,l		a,a1,c,j	
Samstag	Hühnereintopf mit Reis Brotbeilage Dickmilch mit Zimt und Zucker	KJ: 1452,08, kcal: 347, F: 7,12 g, ges. FS: 3,58 g, KH: 50,18 g, Zucker: 20,78 g, EW: 17,83 g, Salz: 4,63 g	Erbseneintopf mit Rauchfleisch Brotbeilage Dickmilch mit Zimt und Zucker	KJ: 2282,45, kcal: 545, F: 19,45 g, ges. FS: 5,92 g, KH: 67,88 g, Zucker: 17,04 g, EW: 24,02 g, Salz: 6,1 g
Zusatzstoffe Allergene	i,a,a1,a2,a3,g		2,3,8,i,a,a1,a2,a3,g	
Sonntag	Rindergulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln Eis	KJ: 1986,96, kcal: 468, F: 10,53 g, ges. FS: 5,11 g, KH: 51,71 g, Zucker: 23,99 g, EW: 35,33 g, Salz: 4,2 g	Kasseler Bratensoße Rahmwirsing Salzkartoffeln Eis	KJ: 2951,04, kcal: 702, F: 39,26 g, ges. FS: 13,67 g, KH: 50,77 g, Zucker: 20,51 g, EW: 31,2 g, Salz: 7,75 g
Zusatzstoffe Allergene	1,5,a,a1,l,g		2,3,8,5,a,a1,l,g,1	

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.  
Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende