

# Speiseplan vom 13.03.2023 bis 19.03.2023 11.Kalenderwoche



	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Bärlauchcremesuppe Gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Joghurt im Becher	kJ: 2463,56, kcal: 588, F: 24,91 g, ges. FS: 12,12 g, KH: 62,43 g, Zucker: 21,87 g, EW: 23,88 g, Salz: 5,27 g	Bärlauchcremesuppe Milchreis mit Erdbeerkompott Joghurt im Becher	kJ: 3570,11, kcal: 846, F: 18,74 g, ges. FS: 12,36 g, KH: 147,36 g, Zucker: 75,58 g, EW: 19,51 g, Salz: 2,6 g
Zusatzstoffe Allergene	g,i,11,13	LVK	g,i,11,13,1,2	VK
Dienstag	Kabeljau gedünstet Meerrettichsoße Salzkartoffeln Apfel-Möhrensalat Fruchtquark Birne	kJ: 2035,01, kcal: 481, F: 12,77 g, ges. FS: 7,1 g, KH: 53,74 g, Zucker: 23,92 g, EW: 36,54 g, Salz: 4,11 g	Gemüsefrikadelle Kräutersoße Salzkartoffeln Bohnsalat Fruchtquark Birne	kJ: 1725,02, kcal: 409, F: 11,36 g, ges. FS: 6,56 g, KH: 59,83 g, Zucker: 15,84 g, EW: 14,52 g, Salz: 3,59 g
Zusatzstoffe Allergene	d,3,5,a,a1,g,l		a,a1,i,1,g,9	
Mittwoch	Nudelsuppe Brotbeilage Vanillepudding mit Erdbeersoße	kJ: 1895,39, kcal: 446, F: 2,19 g, ges. FS: 1,04 g, KH: 96,25 g, Zucker: 54,53 g, EW: 8,75 g, Salz: 2,86 g	Eisbein Bratensoße Kartoffelstampf Sauerkraut Vanillepudding mit Erdbeersoße	kJ: 5787,05, kcal: 1378, F: 66,28 g, ges. FS: 24,45 g, KH: 104,27 g, Zucker: 62,01 g, EW: 82,81 g, Salz: 29,02 g
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,c,1,2,g		2,i,3,5,8,a,a1,l,1,g	
Donnerstag	Geflügelcurry Erbsengemüse Reis Vanillesahne Pflaumengrütze mit Sahne	kJ: 2835,58, kcal: 677, F: 24,92 g, ges. FS: 15,89 g, KH: 75,46 g, Zucker: 31,85 g, EW: 32,16 g, Salz: 3,56 g	Bratwurst Bratensoße Kohlrabirahmgemüse Salzkartoffeln Pflaumengrütze mit Sahne	kJ: 2437,26, kcal: 579, F: 24,94 g, ges. FS: 10,38 g, KH: 53,76 g, Zucker: 20,43 g, EW: 27,78 g, Salz: 6,58 g
Zusatzstoffe Allergene	a,a1,f,g		2,3,5,8,a,a1,l,g	
Freitag	Heringsfilet Hausfrauen Art Salzkartoffeln Kirschgötterspeise Vanillesoße	kJ: 2533,29, kcal: 602, F: 30,66 g, ges. FS: 14,69 g, KH: 56,73 g, Zucker: 26,97 g, EW: 23,71 g, Salz: 6,76 g	Lasagne Bolognese Tomatensoße Gemischter Salat Götterspeise mit Vanillesoße	kJ: 2922,79, kcal: 700, F: 35,57 g, ges. FS: 18,17 g, KH: 56,95 g, Zucker: 27,55 g, EW: 32,05 g, Salz: 5,18 g
Zusatzstoffe Allergene	2,9,d,g		a,a1,c,g,i	
Samstag	Gulaschsuppe Brotbeilage Grießpudding auf Frucht	kJ: 1256,51, kcal: 298, F: 7,91 g, ges. FS: 2,88 g, KH: 41,76 g, Zucker: 14,91 g, EW: 13,85 g, Salz: 2,64 g	Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage Grießpudding auf Frucht	kJ: 1517,62, kcal: 366, F: 6,52 g, ges. FS: 2,97 g, KH: 58,63 g, Zucker: 13,87 g, EW: 16,19 g, Salz: 8,58 g
Zusatzstoffe Allergene	1,a,a1,a3,i,g		11,13,g	
Sonntag	Schweinebraten mit Soße Fingermöhren Salzkartoffeln Eis	kJ: 2462,61, kcal: 585, F: 26,91 g, ges. FS: 12 g, KH: 50,65 g, Zucker: 22,32 g, EW: 31,68 g, Salz: 4,07 g	Hähnchen Cordon Bleu Geflügelsoße Fingermöhren Salzkartoffeln Eis	kJ: 2462,61, kcal: 585, F: 26,91 g, ges. FS: 12 g, KH: 50,65 g, Zucker: 22,32 g, EW: 31,68 g, Salz: 4,07 g
Zusatzstoffe Allergene	4,a,a3,i,g,1		1,2,3,8,a,a1,g	

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Änderungen vorbehalten**

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende