


Speiseplan vom 23.01.2023 bis 29.01.2023 4.Kalenderwoche

 Montag	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
	Tomatencremesuppe\$Königsberger Klopse\$Kapernsoße\$Salzkartoffeln \$Rote Bete-Salat\$Banane	KJ: 2735,96, kcal: 650, F: 29,84 g, ges. FS: 13,17 g, KH: 72,35 g, Zucker: 31,08 g, EW: 20,52 g, Salz: 7,22 g	Tomatencremesuppe\$Eierpfannkuchen natur\$Apfelmus\$Banane	KJ: 2256,8, kcal: 537, F: 9,91 g, ges. FS: 3,3 g, KH: 92,79 g, Zucker: 48,14 g, EW: 14,98 g, Salz: 3,02 g
Zusatzstoffe				
Allergene	g,i,c,3,5,a,a1,l,9	LVK	g,a,a1,c,3	VK
Dienstag	Kartoffelpüree\$Sauerkraut mit Speck\$Bockwurst\$Senf\$Fruchtjoghurt	KJ: 2435,68, kcal: 584, F: 32,17 g, ges. FS: 12,69 g, KH: 44,59 g, Zucker: 18,6 g, EW: 23,73 g, Salz: 5,23 g	Vegetarischer Bratling\$Käsesoße\$Salzkartoffeln\$ Bohnensalat\$Fruchtjoghurt	KJ: 2860,56, kcal: 679, F: 27,74 g, ges. FS: 12,58 g, KH: 64,22 g, Zucker: 21,12 g, EW: 38,3 g, Salz: 5,38 g
Zusatzstoffe				
Allergene	1,3,5,l,2,8,j,g		a,a1,a3,c,f,g,i,9,1	
Mittwoch	Gulaschsuppe\$Baguette\$Birnenkompott	KJ: 1106,29, kcal: 262, F: 6,13 g, ges. FS: 1,51 g, KH: 39,24 g, Zucker: 18,57 g, EW: 10,61 g, Salz: 2,55 g	Grünkohl mit Kasseler, Pinkel, Mettende, dazu Salzkartoffeln\$Weizenkorn\$Senf\$Birnenkompott	KJ: 2802,7, kcal: 669, F: 32,2 g, ges. FS: 12,4 g, KH: 47,54 g, Zucker: 18,24 g, EW: 42,38 g, Salz: 6,27 g
Zusatzstoffe				
Allergene	a,a1		2,3,4,8,a,a4,f,i,j	
Donnerstag	Leberragout\$Kartoffelpüree\$Kirschquark	KJ: 2386,15, kcal: 568, F: 22,25 g, ges. FS: 11,19 g, KH: 55,84 g, Zucker: 22,53 g, EW: 33,68 g, Salz: 3,12 g	Nudelpfanne mit Gemüse\$Kräutersoße\$Möhrensalat \$Kirschquark	KJ: 2558,27, kcal: 612, F: 20,98 g, ges. FS: 10,13 g, KH: 83,41 g, Zucker: 30,62 g, EW: 18,51 g, Salz: 5,32 g
Zusatzstoffe				
Allergene	g,j,1,3,5,l		1,a,a1,f,g,i	
Freitag	Schollenfilet Finkenwerder Art\$Kartoffelsalat mit Essig und Öl\$Clementine	KJ: 3113,54, kcal: 747, F: 42,76 g, ges. FS: 15,59 g, KH: 50,04 g, Zucker: 16,7 g, EW: 37,92 g, Salz: 5,32 g	Hähnchenschenkel\$Braune Geflügels\$Brokkoli\$Salzkartoffeln\$ Clementine	KJ: 2855,03, kcal: 680, F: 35,29 g, ges. FS: 13,13 g, KH: 38,25 g, Zucker: 12,72 g, EW: 48,54 g, Salz: 4,56 g
Zusatzstoffe				
Allergene	2,3,a,a1,d,g,j		g,2	
Samstag	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch\$Baguette\$Schokoladenpudding mit Sahne	KJ: 1610,2, kcal: 382, F: 9,99 g, ges. FS: 4,86 g, KH: 42,29 g, Zucker: 19,34 g, EW: 29,37 g, Salz: 5,15 g	Deftiger Erbseneintopf mit Bauchspeck, dazu Schrippe\$Baguette\$Schokoladenpudding mit Sahne	KJ: 1593,7, kcal: 383, F: 8,2 g, ges. FS: 4,2 g, KH: 64,2 g, Zucker: 13,64 g, EW: 11,28 g, Salz: 1,64 g
Zusatzstoffe				
Allergene	a,a1,a3,g		0	
Sonntag	Schweineroulade\$Rahmwirsing\$Salzkartoffeln\$Pflaumenkompott	KJ: 2218,68, kcal: 529, F: 14,27 g, ges. FS: 5,23 g, KH: 43,18 g, Zucker: 15,32 g, EW: 52,16 g, Salz: 4,15 g	Putenbraten\$Braune Geflügels\$Blumenkohlgemüse\$Salzkartoffeln\$Pflaumenkompott	KJ: 2218,68, kcal: 529, F: 14,27 g, ges. FS: 5,23 g, KH: 43,18 g, Zucker: 15,32 g, EW: 52,16 g, Salz: 4,15 g
Zusatzstoffe				
Allergene	2,3,a,a1,g		g	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

Unsere Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende