


22
Speiseplan vom 14.11.2016 bis 20.11.2016, 46. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Rinderbrühe, Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Salatgarnitur, Banane	588,5 kcal	Rinderbrühe, Dampfnudeln mit Weinschaumsauce, Banane	1040,9 kcal
		2460,2 kJ		4367,3 kJ
		6 BE		13,7 BE
		26,3 g		25,1 g
		19,3 g		29,6 g
Zusatzstoffe	4		1, 3, 4	
Allergene	a, c, g, i, j, a1, a3		a, c, g, i, a1, a3	
Dienstag	Eieromelett, Kartoffeln, Rahmspinat, Obstsalat	372,2 kcal	Gemüse-Quiche, gem. Salat Zwiebelkuchen, 1 Glas Federweisser, Obstsalat	1046 kcal
		1555,6 kJ		4379,3 kJ
		3,4 BE		9,7 BE
		19,3 g		28,4 g
		14,5 g		41,6 g
Zusatzstoffe			2, 3, 8	
Allergene	c, g		a, c, g, l, a1	
Mittwoch	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Vanilleflammeri auf Pfirsich	601,6 kcal	Leberkäse gebraten, Kartoffeln, Rahmgemüse, Vanilleflammeri auf Pfirsich	564,9 kcal
		2530,5 kJ		2351,3 kJ
		4,6 BE		2,6 BE
		29,8 g		20,3 g
		15,8 g		39,4 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 8		1, 2, 3, 8	
Allergene	a, g, i, j, a1, a2, a3, a4		a, f, g, a1	
Donnerstag	Grünkohl mit Fleischbeilage, Kartoffeln, Korn, Vanillequark	590,2 kcal	Möhrenbratling, Kräutersauce, Kartoffeln, Tomatensalat, Vanillequark	635,6 kcal
		2467,1 kJ		2656 kJ
		2,4 BE		5,1 BE
		35,7 g		23,9 g
		30,4 g		29,6 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 8		1, 3, 4	
Allergene	a, g, i, j, a1, a4		a, c, g, j, l, a1, a4	
Freitag	Schollenfilet gebraten, Kartoffelsalat, Fruchtcocktail	794,9 kcal	Hähnchenschenkel, Geflügelbratensauce, Kartoffeln, Euro Gemüse Mischung, Fruchtcocktail	614,9 kcal
		3326,8 kJ		2575,2 kJ
		5 BE		4 BE
		37,7 g		37,3 g
		36,7 g		34,5 g
Zusatzstoffe	1		1, 3	
Allergene	a, c, d, j, a1		a, c, g, a1	
Samstag	Bigosch (Rind-und Schwein, Kohl, Kartoffeln und mehr) Brotbeilage, Joghurtcreme	733,5 kcal	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Joghurtcreme	421,3 kcal
		3073,6 kJ		1797,5 kJ
		7,7 BE		5,3 BE
		31 g		16,7 g
		22,6 g		13,2 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8			
Allergene	a, g, a1		a, g, a1	
Sonntag	Putengulasch, Kartoffeln, Butterbohnen, Eis	450,6 kcal	Sauerbraten, Sauce, Kartoffelklöße, Apfelrotkohl, Eis	775 kcal
		1880,1 kJ		3253,6 kJ
		1,3 BE		4,6 BE
		34,4 g		61,6 g
		21,7 g		27,6 g
Zusatzstoffe	1, 4		1, 3, 4	
Allergene	a, g, j, a1		a, g, j, l, a1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.