


Speiseplan vom 01.08.2022 bis 07.08.2022, 31. Kalenderwoche

 Montag	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
	Obstkaltschale, Frikadelle, Sauce, Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Banane	778,3 kcal	Obstkaltschale, Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Banane	618 kcal
		3279,3 kJ		2619,5 kJ
		8,7 g		1,3 g
		17,7 g		10,9 g
		30,3 g		4,1 g
Zusatzstoffe			1, 3, 4	
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, j, a1	
Dienstag	Hähnchenschnitzel, Currysauce, Reis, Erbsen, Obstsalat	800 kcal	Eierfrikassee, Kartoffeln, Möhrenrohkost, Obstsalat	626,3 kcal
		3371,2 kJ		2648,5 kJ
		11,3 g		9,5 g
		39,7 g		19,5 g
		25 g		23,4 g
Zusatzstoffe	1, 4		3	
Allergene	a, g, j, a1		a, c, g, a1	
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Kasseler, Brotbeilage, Vanilleflammeri auf Kirsch	459,5 kcal	Bratwurst, Kartoffelstampf, Sauerkraut, Vanilleflammeri auf Kirsch	585,5 kcal
		1941,1 kJ		2448 kJ
		4,3 g		14 g
		22,3 g		23,7 g
		9 g		32 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 8		3, 15	
Allergene	a, g, i, j, a1		g	
Donnerstag	Zucchini-Hackpfanne, Kartoffeln, Birnenquark	636,6 kcal	Nudeln mit Sauce Carbonara, Bohnensalat, Birnenquark	440,3 kcal
		2681,4 kJ		1858,1 kJ
		11,8 g		5 g
		25,6 g		21,1 g
		35,3 g		8,3 g
Zusatzstoffe			3	
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, g, l, a1	
Freitag	Heringsstipp mit Pellkartoffeln, Aprikosen	776,4 kcal	Bunter Gemüseteller, Sauce hollandaise, Kartoffeln, Eisbergsalat mit Cocktaildressing, Aprikosen	731,9 kcal
		3226,2 kJ		3040,1 kJ
		11,1 g		4,7 g
		21,8 g		11,4 g
		47,1 g		48,1 g
Zusatzstoffe	2, 3		1, 11	
Allergene	a, c, d, g, i, a1		a, c, g, j, a1	
Samstag	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Rote Grütze mit Vanillesauce	507,9 kcal	Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen, Brotbeilage, Rote Grütze mit Vanillesauce	2557,8 kcal
		2136,6 kJ		10665,2 kJ
		5,8 g		76 g
		17,8 g		120,2 g
		13,5 g		175,9 g
Zusatzstoffe				122,6 g
Allergene	a, g, i, a1, a2, a3		a, c, g, a1, a2, a3	
Sonntag	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen, Kartoffeln, Möhengemüse, Pflaumenkompott	682 kcal	Sauerbraten, Sauce, Kartoffelklöße, Apfelrotkohl, Pflaumenkompott	628,1 kcal
		2854,8 kJ		2649,7 kJ
		9,4 g		5,6 g
		25,5 g		34,3 g
		33,7 g		14,8 g
Zusatzstoffe	3		1, 3, 4	
Allergene	a, g, i, a1, a3		a, g, j, l, a1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.