


Speiseplan vom 30.08.2021 bis 05.09.2021, 35. Kalenderwoche

 Montag	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
	Obstkaltschale, Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Salatgarnitur, Nektarine	673,1 kcal	Obstkaltschale, Kirschauflauf mit Vanillesauce, Banane Nektarine	757,3 kcal
		2828,9 kJ		3206,8 kJ
		4,9 g		7,3 g
		22,5 g		11,9 g
		15,1 g		20,1 g
		108,4 g		128,6 g
Zusatzstoffe			1	
Allergene	c, g, i, j		a, c, g, a1	
	Eieromelett, Kartoffelstampf, Rahmspinat, Apfelmus mit Vanillesauce	438,2 kcal	Lebergeschnetzeltes vom Rind, Kartoffelstampf, gedünstete Apfel- und Zwiebelringe, Apfelmus mit Vanillesauce	1117,5 kcal
		1837,1 kJ		4751,6 kJ
		8,5 g		7,8 g
		21,7 g		111,3 g
		17,6 g		25,4 g
		44,6 g		104,9 g
Zusatzstoffe	3		3	
Allergene	c, g		a, g, a1	
	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Kirschquark	638,6 kcal	Hackbraten, Sauce hollandaise, Kartoffeln, Blumenkohl, Kirschquark	968,3 kcal
		2677,9 kJ		4033,8 kJ
		7,2 g		16,2 g
		36,9 g		41,9 g
		17 g		68,6 g
		79,4 g		44,8 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 8, 15		a, c, g, i, j, a1	
Allergene	a, g, i, j, a1, a2, a3, a4		a, c, g, i, j, a1	
	Zwiebelkuchen, Salatgarnitur, 1 Glas Federweisser, Weintrauben	864,1 kcal	Hähnchenbrustfilet, Geflügelbratensauce, Kartoffeln, Erbsen und Möhren, Weintrauben	557,2 kcal
		3655,3 kJ		2340,2 kJ
		17,1 g		6,3 g
		25,8 g		34,1 g
		44,5 g		17 g
		85,6 g		61,9 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 15		a, c, g, a1	
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, g, a1	
	Scholle gebraten, Kartoffelsalat mit Mayonnaise, Kleingebäck	1002,6 kcal	Bratwurst, Kartoffeln, Möhrengemüse mit heller Sauce, Kleingebäck	911,8 kcal
		4200,1 kJ		3820 kJ
		8,5 g		22,6 g
		43,1 g		23,6 g
		50,3 g		51,7 g
		88,8 g		84,2 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8, 15		2, 3, 8, 15	
Allergene	a, c, d, g, j, a1		a, c, g, j, a1	
	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	496,1 kcal	Chinakohleintopf, Brotbeilage, Rote Grütze mit Sahne	470,7 kcal
		2094,2 kJ		1985,3 kJ
		5,5 g		5,1 g
		17,9 g		20,7 g
		12,7 g		12,6 g
		75,1 g		66,3 g
Zusatzstoffe	1, 4		1, 4	
Allergene	a, g, i, j, a1		a, g, j, a1	
	Lachs gedünstet, Zitronen-Buttersauce, Kartoffeln, Brokkoli, Cremedessert	769,2 kcal	Putengulasch, Spätzle, Brokkoli, Cremedessert	970,7 kcal
		3231,5 kJ		4079,1 kJ
		12,8 g		15,3 g
		55,7 g		55,2 g
		34,8 g		37,9 g
		59,5 g		103,6 g
Zusatzstoffe	15		1, 4	
Allergene	a, c, d, g, a1		a, c, g, h, j, a1, h1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.