


Speiseplan vom 14.06.2021 bis 20.06.2021, 24. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe, Wiener Wurst, Kartoffelsalat, Banane	774,7 kcal	Hühnerbrühe, Milchreis mit Erdbeerkompott, Banane	581,6 kcal
		3230,2 kJ		2450,5 kJ
		10 g		6,9 g
		19,1 g		16,9 g
		45,4 g		13,5 g
		69,4 g		95,8 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8			
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, g, i, a1	
Dienstag	Labskaus mit Spiegelei, Rollmops und Gurke, Melone	430,6 kcal	Gemüsebratling, Käsesauce, Kartoffeln, Bohnensalat, Melone	692,3 kcal
		1805,4 kJ		2901 kJ
		10,2 g		16 g
		23,7 g		18,4 g
		25,9 g		35,7 g
		25,7 g		67,7 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 9, 11, 15		3	
Allergene	a, c, d, g, j, l, a1		a, c, g, l, a1	
Mittwoch	Hackbraten, Kartoffeln, Blumenkohl mit Sauce hollandaise, Zitronen-Joghurtcreme	894,1 kcal	Erseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Zitronen-Joghurtcreme	568,5 kcal
		3725,6 kJ		2397 kJ
		13,9 g		4,7 g
		36 g		31,1 g
		66,4 g		12,4 g
		36,9 g		77,1 g
Zusatzstoffe			1, 2, 3, 4, 8, 15	
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, g, i, j, a1, a4	
Donnerstag	Vollkornnudeln mit Tomatensauce, Salatteller mit Ei, Erdbeerquark	753,4 kcal	Hähnchenschnitzel, Geflügelbratensauce, Kartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Erdbeerquark	568,2 kcal
		3180 kJ		2388,8 kJ
		17 g		9,1 g
		30,4 g		38,9 g
		33,2 g		19,4 g
		80,7 g		58,2 g
Zusatzstoffe	1, 4, 15			
Allergene	a, c, g, j, a1		a, c, g, a1	
Freitag	Rührei, Kartoffelstampf, Rahmspinat, Kleingebäck	734 kcal	Rotbarschfilet gebraten, zerlassene Butter, Kartoffelstampf, Frühlingsgemüse, Kleingebäck	1138,3 kcal
		3059,6 kJ		4756,1 kJ
		15,4 g		34,4 g
		28,8 g		49,6 g
		42,3 g		70,4 g
		55,3 g		69,1 g
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, g, a1		a, c, d, g, a1	
Samstag	Steckrübeneintopf mit Rind, Brotbeilage, Obstsalat	472,1 kcal	Mitternachtssuppe mit Gehacktem, Brotbeilage, Obstsalat	508,7 kcal
		1987,5 kJ		2132,6 kJ
		5,1 g		8,1 g
		17,1 g		26,6 g
		12,3 g		19,8 g
		70,1 g		54,3 g
Zusatzstoffe	1, 4		1, 4	
Allergene	a, j, a1		a, g, j, a1	
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Kartoffeln, Kaisergemüse, Eis	798,2 kcal	Rinderoulade, Sauce, Kartoffelklösse, Rotkohl, Eis	836,1 kcal
		3348,7 kJ		3503 kJ
		22,7 g		19,4 g
		35,8 g		38,8 g
		41,3 g		32 g
		67,1 g		92,3 g
Zusatzstoffe			1, 2, 3, 4	
Allergene	a, f, g, a1		a, f, g, j, l, a1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.