


Speiseplan vom 18.01.2021 bis 24.01.2021, 3. Kalenderwoche

 Montag	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
	Brokkolicremesuppe, Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete, Joghurt im Becher	748,3 kcal	Brokkolicremesuppe, Quarkkeulchen mit Apfelkompott, Joghurt im Becher	843,4 kcal
		3147,2 kJ		3558,6 kJ
		18,2 g		5,8 g
		24,5 g		20,7 g
		38,1 g		17,4 g
	75 g	75 g	149,4 g	
Zusatzstoffe	1, 4, 9		3	
Allergene	a, c, g, j, a1		a, g, a1	
	vegetarische Bratwurst, Senfsauce, Kartoffeln, gemischter Salat, Rhabarberkompott	656,5 kcal	Eier in Senfsauce, Kartoffeln, Kürbis süss-sauer, Rhabarberkompott	550 kcal
Dienstag		2756,7 kJ		2322,9 kJ
		9 g		9,6 g
		15,3 g		21,9 g
		39,1 g		23,7 g
	57,6 g	57,6 g	58,3 g	
Zusatzstoffe	15		9	
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, g, j, a1	
	Nudeleintopf mit Fleischklösschen, Brotbeilage, Kirschquark	448,8 kcal	Mini Schweinshaxe, Sauerkraut, Kartoffeln, Kirschquark	583,8 kcal
Mittwoch		1874,5 kJ		2455,5 kJ
		7,1 g		8 g
		21,4 g		50,3 g
		15,3 g		18,8 g
	55 g	55 g	48,4 g	
Zusatzstoffe	4		3, 8	
Allergene	a, c, g, i, j, a1, a2, a3		g	
	Hähnchenbrustfiletstreifen in Curryrahm, Reis, Erbsen, Rote Grütze mit Sahne	748,2 kcal	Hackgrütze, Blutballen, Kartoffeln, Gewürzgurke, Rote Grütze mit Sahne	699,7 kcal
Donnerstag		3152,2 kJ		2945,8 kJ
		11,7 g		9 g
		38 g		24,6 g
		25,9 g		24,7 g
	86,3 g	86,3 g	92,8 g	
Zusatzstoffe	1, 4		3, 4	
Allergene	a, g, j, a1		a, g, j, a4	
	Tilapiafilet gebraten, zerlassene Butter, Kartoffeln, Kaisergemüse, Apfel	1017,2 kcal	Bunter Gemüseteller, Sauce hollandaise, Kartoffeln, Apfel	691,7 kcal
Freitag		4244,9 kJ		2876,4 kJ
		25,6 g		4,2 g
		61,8 g		10,2 g
		45,8 g		41,8 g
	60,8 g	60,8 g	63,2 g	
Zusatzstoffe				
Allergene	a, d, g, a1		c, g	
	Erbseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Karamelflammeri mit Sahne	728,2 kcal	Gulaschsuppe mit Champignons, Brotbeilage, Karamelflammeri mit Sahne	509 kcal
Samstag		3065 kJ		2134,6 kJ
		10,9 g		10,9 g
		34,4 g		28,5 g
		21,8 g		23,2 g
	92,5 g	92,5 g	45,4 g	
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 8, 15		1, 3, 4	
Allergene	a, g, i, j, a1, a4		a, g, j, a1	
	Rinderroulade, Sauce, Spätzle, Butterbohnen, Cremedessert	589,1 kcal	Putenbrustfilet in Zwiebelpanade, Geflügelbratensauce, Kartoffeln, Gemüsemix, Cremedessert	501,6 kcal
Sonntag		2465,9 kJ		2118,6 kJ
		11,2 g		5,3 g
		40,4 g		35,6 g
		23,8 g		9 g
	48 g	48 g	65,5 g	
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4			
Allergene	a, g, j, a1		a, g, a1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.