


Speiseplan vom 11.01.2021 bis 17.01.2021, 2. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Tomatencremesuppe, Gemüselasagne, Salatgarnitur, Banane	878,5 kcal	Tomatencremesuppe, Bratapfelaufwurf mit Vanillesauce, Banane	1044,7 kcal
		3708,4 kJ		4422,4 kJ
		10,1 g		20,2 g
		19,9 g		28,2 g
		34,2 g		40,7 g
		117,6 g		137,8 g
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, g, a1, a4	
Dienstag	Hackfleischtorte "Mafia", Reis, Pflaumengrütze mit Zimtsahne	1012,7 kcal	Putengeschnetzeltes, Kartoffeln, Kaisergemüse, Pflaumengrütze mit Zimtsahne	612,4 kcal
		4229,7 kJ		2570,9 kJ
		23,8 g		10,4 g
		38,6 g		29,9 g
		56,6 g		21,4 g
		85 g		71,5 g
Zusatzstoffe	2, 3, 11		1, 4	
Allergene	a, g, a1		a, g, j, a1	
Mittwoch	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Vanilleflammeri mit Schokosauce	522,8 kcal	Grünkohl mit Fleischbeilage, Kartoffeln, Korn, Vanilleflammeri mit Schokosauce	737,3 kcal
		2195,5 kJ		3088,9 kJ
		8,8 g		13,1 g
		22,3 g		37,3 g
		18,4 g		32,1 g
		63,9 g		58,8 g
Zusatzstoffe	2, 3, 11		1, 2, 3, 4, 8, 15	
Allergene	a, g, i, a1, a2, a3		a, g, i, j, a1, a4	
Donnerstag	Hähnchenschnitzel, Geflügelbratensauce, Kartoffeln, Ananas- Möhrenrohkost, Blaubeerquark	666,8 kcal	Tortellini in Käse-Sahnesauce, Erbsen-Maissalat, Blaubeerquark	814,5 kcal
		2293,3 kJ		3409,2 kJ
		6,2 g		20 g
		38,6 g		27,8 g
		15,8 g		42 g
		66,1 g		77,5 g
Zusatzstoffe			3	
Allergene	a, c, g, a1		a, c, g, i, a1	
Freitag	Eieromelett, Möhren- Kartoffelstampf mit zerlassener Butter, Obstsalat	746,6 kcal	Bratheringsröllchen, Remouladensauce, Bratkartoffeln, Obstsalat	1147,1 kcal
		3102,9 kJ		4768,5 kJ
		29,3 g		9,4 g
		18,6 g		29,4 g
		47,6 g		77 g
		57,4 g		80,5 g
Zusatzstoffe			1, 9, 11	
Allergene	c, g		a, c, d, g, j, a1	
Samstag	Hühnersuppe mit Nudeln, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	408,7 kcal	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	463,1 kcal
		1716,6 kJ		1945,4 kJ
		4,3 g		9 g
		28,7 g		22,8 g
		8,8 g		18,5 g
		51,2 g		48,1 g
Zusatzstoffe			1, 4	
Allergene	a, c, g, i, a1		a, g, j, a1	
Sonntag	Putenrollbraten, Sauce, Kartoffeln, Erbsen und Möhren, Eis	790,5 kcal	Sauerbraten, Sauce, Kartoffeln, Apfelrotkohl, Eis	754,7 kcal
		3323,4 kJ		3167,6 kJ
		18,4 g		18,3 g
		47,8 g		37,5 g
		31,3 g		29 g
		74,4 g		85,3 g
Zusatzstoffe	1, 4, 15		1, 3, 4	
Allergene	a, f, g, j, a1		a, f, g, j, l, a1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.