


## Speiseplan vom 19.10.2020 bis 25.10.2020, 43. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe, Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete, Apfel	742,1 kcal	Hühnerbrühe, Kartoffelpuffer mit Apfelkompott, Apfel	502,5 kcal
		3114,9 kJ		2123,7 kJ
		16,4 g		2,8 g
		24,2 g		14,1 g
		37 g		8 g
Zusatzstoffe	1, 4, 9		1, 3, 4	
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, g, i, j, a1, a3	
Dienstag	Nudelauflauf mit Lachs, gemischter Salat, Pfirsichkompott	566,9 kcal	Dicke Bohnen mit Speck, Kartoffeln, Pfirsichkompott	559,2 kcal
		2381,2 kJ		2361,5 kJ
		10,4 g		5,7 g
		23,7 g		33,3 g
		19,6 g		16 g
Zusatzstoffe	15		1, 2, 4	
Allergene	a, c, d, g, a1		a, j, a1	
Mittwoch	Linseneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Grießflammeri mit Sirup	687,8 kcal	Bunter Gemüseteller, Sauce hollandaise, Kartoffeln, Grießflammeri mit Sirup	771,4 kcal
		2890,5 kJ		3217,5 kJ
		6,9 g		7 g
		35,2 g		15,1 g
		16,9 g		46,5 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 8, 15		1	
Allergene	a, g, i, j, a1, a2, a3, a4		a, c, g, a1	
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet naturell, Geflügelsauce, Kartoffeln, Erbsen, Banane	561,9 kcal	Rahmpilze mit Speck und Zwiebeln, Kartoffeln, Gurkensalat, Banane	447,9 kcal
		2358,1 kJ		1873,4 kJ
		6 g		3,6 g
		36,6 g		14,1 g
		15,5 g		17 g
Zusatzstoffe			1, 2, 3, 4, 8	
Allergene	a, c, g, a1		a, g, j, l, a1	
Freitag	Tilapiafilet gebraten, zerlassene Butter, Kartoffeln, Eisbergsalat mit french Dressing, Apfelmus mit Vanillesauce	1098,2 kcal	Grünkernfrikadelle, zerlassene Butter, Kürbis-Kartoffelstampf, Apfelmus mit Vanillesauce	718,8 kcal
		4583,8 kJ		2991,4 kJ
		26,7 g		26,2 g
		59,7 g		11,2 g
		57,7 g		42,3 g
Zusatzstoffe	3		1, 3, 4	
Allergene	a, c, d, g, j, a1		a, c, g, i, j, a1	
Samstag	Nudelsuppe mit Rindfleisch, Brotbeilage, Pflaumengrütze mit Sahne	592,2 kcal	Russischer Borschtsch (Fleisch, Kohl, Kartoffeln und mehr), Brotbeilage, Pflaumengrütze mit Sahne	783,3 kcal
		2494,3 kJ		3157,3 kJ
		9,7 g		19,6 g
		18,5 g		26 g
		18,7 g		33 g
Zusatzstoffe	1, 4			
Allergene	a, g, i, j, a1		a, g, a1	
Sonntag	Kasselerbraten, Sauce, Kartoffeln, Rosenkohl, Cremedessert	686,3 kcal	Putengulasch, Kartoffeln, Gemüsemix, Cremedessert	607,7 kcal
		2876,6 kJ		2549,4 kJ
		16,6 g		7,7 g
		37,4 g		42,4 g
		35,4 g		25,2 g
Zusatzstoffe	2, 3, 8		1, 4	
Allergene	a, g, i, a1, a3		a, g, j, a1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.