


## Speiseplan vom 03.08.2020 bis 09.08.2020, 32. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Spargelcremesuppe, Quarkauflauf mit Aprikosen, Fruchtsauce, Pfirsich	684,3 kcal	Spargelcremesuppe, Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Salatgarnitur, Pfirsich	617,3 kcal
		2888,4 kJ		2572,5 kJ
		13,1 g		8,9 g
		20,4 g		25,6 g
		29 g		23,9 g
Zusatzstoffe		83,7 g		70,7 g
Allergene	a, c, g, h, a1, h1		c, g, i, j	
Dienstag	Hühnerfrikassee, Reis, Möhren-Sellerierohkost, Apfelmus mit Sahne	722,3 kcal	Backfischfilet, Remouladensauce, Bratkartoffeln, Gewürzgurke, Apfelmus mit Sahne	1067,9 kcal
		2574,4 kJ		4450,6 kJ
		9,9 g		7,6 g
		33 g		26,6 g
		22,2 g		63,2 g
Zusatzstoffe	3	71,9 g	1, 3, 9, 11	92,8 g
Allergene	a, g, i, a1		a, c, d, g, j, a1	
Mittwoch	grüne Bohneneintopf, Ciabatta Brot, Vanilleflammeri mit Schokosauce	521,7 kcal	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete, Vanilleflammeri mit Schokosauce	745,5 kcal
		2184,9 kJ		3128,9 kJ
		9,7 g		18,8 g
		23,5 g		26,1 g
		20,5 g		39,2 g
Zusatzstoffe	1, 4	58,1 g	1, 4, 9	69,6 g
Allergene	a, g, j, a1, a2, a3		a, c, g, j, a1	
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes, Kartoffeln, Salatteller, Aprikosenquark	639,5 kcal	Weizen- Sommergemüsepfanne, Petersiliensauce, Salatteller, Aprikosenquark	656,1 kcal
		2673,4 kJ		2766,5 kJ
		13,1 g		12,9 g
		33,6 g		23,7 g
		33,5 g		23,1 g
Zusatzstoffe	3, 15	49,5 g	15	83,4 g
Allergene	a, g, i, a1, a3		a, g, a1	
Freitag	Rührei, Kartoffelpüree, Rahmspinat, Melone	547,8 kcal	Scholle gebraten, Kartoffelsalat mit Mayonnaise, Melone	744,5 kcal
		2277,1 kJ		3116,8 kJ
		10,9 g		4,1 g
		26,2 g		38,7 g
		30,1 g		37 g
Zusatzstoffe	3, 15	38,4 g		58,9 g
Allergene	c, g, l		a, c, d, j, a1	
Samstag	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	466,1 kcal	Pikante Mitternachtssuppe, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	486,9 kcal
		1958,8 kJ		2035,4 kJ
		8,1 g		11 g
		19,6 g		30,2 g
		16,3 g		23,8 g
Zusatzstoffe		56,3 g	1, 4	36,2 g
Allergene	a, g, a1		a, g, j, a1	
Sonntag	Rindergulasch, Sauce, Kartoffeln, Kaisergemüse, Pfirsichkompott	613,4 kcal	Kasselerbraten, Sauce, Kartoffeln, Rosenkohl, Pfirsichkompott	696 kcal
		2573,1 kJ		2921 kJ
		8,9 g		14,2 g
		38 g		35,1 g
		23,7 g		32 g
Zusatzstoffe	1, 4	57,4 g	2, 3, 8	61,6 g
Allergene	a, g, j, a1		a, g, i, a1, a3	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.