


Speiseplan vom 17.02.2020 bis 23.02.2020, 8. Kalenderwoche

 Montag	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
	Champignoncremesuppe, Frikadelle, Sauce, Kartoffelpüree, Möhrengemüse, Banane	590,5 kcal	Champignoncremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelkompott, Banane	491,1 kcal
		2473,4 kJ		2093,9 kJ
		12,8 g		2,8 g
		14,8 g		12,9 g
		36,7 g		6,8 g
	48,2 g	90,5 g		
Zusatzstoffe			1, 3, 4	
Allergene	a, c, f, g, i, j, a1, a3		a, c, g, j, a1	
	Grünkernbratling, Käsesauce, Kartoffeln, Kaisergemüse, Birnenkompott	733,7 kcal	Eierfrikassee, Kartoffeln, Bohnensalat, Birnenkompott	610,8 kcal
		3081,1 kJ		2580 kJ
		15,9 g		12,2 g
		20,2 g		22,4 g
		29,9 g		22,9 g
	91,2 g	75,7 g		
Zusatzstoffe	1, 4		3	
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, g, l, a1	
	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Kirschquark	472 kcal	Szegediner Gulasch, Kartoffeln, Kirschquark	518,1 kcal
		1974,2 kJ		2173,2 kJ
		8,4 g		7,8 g
		22,5 g		39,4 g
		17,7 g		19,1 g
	53,2 g	44 g		
Zusatzstoffe			1, 4	
Allergene	a, g, j, a1, a2, a3		a, g, j, a1	
	Hähnchenbrustfilet naturell, Geflügelbratensauce, Kartoffeln, Erbsen, Rote Grütze mit Sahne	629,2 kcal	Grünkohl mit Fleischbeilage, Kartoffeln, Korn, Rote Grütze mit Sahne	697,9 kcal
		2646,6 kJ		2925,6 kJ
		7,8 g		9,9 g
		36 g		31,8 g
		18,1 g		26,8 g
	75,6 g	65,9 g		
Zusatzstoffe			1, 2, 3, 4, 8, 15	
Allergene	a, c, g, a1		a, g, i, j, a1, a4	
	Tilapiafilet gebraten, zerlassene Butter, Kartoffeln, Brokkoli, Cocktailfrüchte	1055,2 kcal	Bunter Gemüseteller, Sauce hollandaise, Kartoffeln, Cocktailfrüchte	686,1 kcal
		4410,3 kJ		2857,2 kJ
		28,8 g		4,3 g
		63,9 g		10,4 g
		51,1 g		42,3 g
	61,3 g	60,1 g		
Zusatzstoffe	1		1	
Allergene	a, d, g, a1		c, g	
	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Mokkaflammeri mit Sahne	586,2 kcal	Käse-Lauchsuppe mit Gehacktem, Brotbeilage, Mokkaflammeri mit Sahne	795,7 kcal
		2463,8 kJ		3320,9 kJ
		12,9 g		24,9 g
		23,6 g		36,3 g
		24,5 g		46,6 g
	66,6 g	55,7 g		
Zusatzstoffe	1, 4			
Allergene	a, g, j, a1		a, g, a1	
	Rindergulasch, Sauce, Kartoffeln, Gemüsemix, Cremedessert	650,6 kcal	Ofenschnitzel in Zwiebel- Champignonsauce, Kartoffeln, Gemüsemix, Cremedessert	661,8 kcal
		2713,9 kJ		2766,6 kJ
		14 g		13,2 g
		39,2 g		51,3 g
		31,5 g		24,9 g
	48,6 g	54,1 g		
Zusatzstoffe	1, 4			
Allergene	a, g, j, a1		g	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.