

Speiseplan vom 21.01.2019 bis 27.01.2019, 4. Kalenderwoche

	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
Montag	Hühnerbrühe, Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark, Salatgarnitur, Banane	580,3 kcal	Hühnerbrühe, Dampfnudeln mit Weinschaumsauce, Banane	1190,2 kcal
		2428,9 kJ		5112,9 kJ
		6 g		15 g
		25,8 g		29 g
		18,9 g		33,3 g
Zusatzstoffe		LVK	1, 15	VK
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, c, g, i, l, a1	
Dienstag	Hackbraten, Kartoffeln, Blumenkohl mit Sauce hollandaise, Joghurtdessert	967,7 kcal	Möhren-Kichererbsenbratling, Käsesauce, Kartoffeln, Bohnensalat, Joghurtdessert	836,1 kcal
		4036,3 kJ		3298,5 kJ
		15,8 g		17,6 g
		38,2 g		29,4 g
		68 g		31,1 g
Zusatzstoffe		LVK	3	LVK
Allergene	a, c, g, i, j, a1		a, g, l, a1	
Mittwoch	Bratwurst, Rahmsauce, Kartoffeln, Sauerkraut, Pfirsichkompott	562,6 kcal	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Pfirsichkompott	463,9 kcal
		2356,2 kJ		1957,4 kJ
		9,8 g		5,2 g
		19,7 g		15,8 g
		26,1 g		12 g
Zusatzstoffe	3, 8, 15	VK		LVK
Allergene	a, f, g, i, j, a1, a3		a, a1	
Donnerstag	Hackgrütze, Blutballen, Kartoffeln, Gewürzgurke, Vanillequark	854,9 kcal	Nudel-Gemüsepfanne, Petersiliensauce, Kartoffeln, Vanillequark	755,2 kcal
		3590,3 kJ		3194,6 kJ
		13 g		10,6 g
		29,2 g		21,6 g
		36,5 g		18,8 g
Zusatzstoffe	3, 4	VK	1	LVK
Allergene	a, c, g, j, a1, a4		a, c, g, a1	
Freitag	Rührei, Kartoffelpüree, Rahmspinat, Vanilleflammeri mit Schokosauce	679,1 kcal	Scholle gebraten, lauwarmer Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Vanilleflammeri mit Schokosauce	735,4 kcal
		2833 kJ		3084,1 kJ
		14,5 g		6,9 g
		31,5 g		42,7 g
		36 g		30,2 g
Zusatzstoffe	3, 15	LVK		VK
Allergene	c, g		a, d, g, a1	
Samstag	Graupensuppe mit Rindfleisch, Brotbeilage, Götterspeise mit Sahne	445,4 kcal	weisse Bohneneintopf mit Geräuchertem, Brotbeilage, Götterspeise mit Sahne	496,9 kcal
		1878,6 kJ		2093,5 kJ
		6 g		3,1 g
		21,3 g		29,6 g
		14,2 g		10,6 g
Zusatzstoffe	1, 4	LVK	1, 2, 3, 4, 8	VK
Allergene	a, i, j, a1, a3		a, i, j, a1	
Sonntag	Kalbsrollbraten, Sauce, Kartoffeln, Kaisergemüse, Mirabellenkompott	475,1 kcal	Wildgulasch, Spätzle, Rosenkohl, Mirabellenkompott	863 kcal
		2003,3 kJ		3647 kJ
		2,5 g		11 g
		38,4 g		50,6 g
		8,4 g		25,8 g
Zusatzstoffe	3	LVK	1, 3, 4	VK
Allergene	a, g, a1		a, c, g, j, l, a1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.