

Speiseplan vom 14.10.2019 bis 20.10.2019, 42. Kalenderwoche

 Montag	Menü A	Nährwerte	Menü B	Nährwerte
	Rinderbrühe, Milchreis mit Pflaumenkompott, Zimt und Zucker, Birne	614,4 kcal	Rinderbrühe, Eier in Senfsauce, Kartoffeln, Kürbis süss-sauer, Birne	527,7 kcal
		2587,5 kJ		2225,7 kJ
		7,2 g		13,1 g
		16,7 g		21,9 g
		13,5 g		24,1 g
		105,6 g		54,2 g
Zusatzstoffe	3, 4		9	
Allergene	a, c, g, i, a1, a3		a, c, g, j, a1	
	Hühnerfrikassee, Reis, Leipziger Allerlei, Apfelmus mit Sahne	680,6 kcal	Zwiebelkuchen, 1 Glas Federweisser, Apfelmus mit Sahne	1001,8 kcal
		2870,2 kJ		4262,1 kJ
		12,7 g		18,4 g
		35,6 g		27,6 g
		25,7 g		39,3 g
		74,1 g		102,3 g
Zusatzstoffe	3		2, 3, 8, 15	
Allergene	a, g, a1		a, c, g, l, a1	
	Kohlroulade, Sauce, Kartoffeln, Vanilleflammeri mit Schokosauce	647,3 kcal	Möhren-Kohlrabieintopf, Ciabatta Brot, Vanilleflammeri mit Schokosauce	529,3 kcal
		2698,4 kJ		2217 kJ
		15,2 g		8,8 g
		20,3 g		23,7 g
		35,8 g		18,3 g
		58,1 g		65,3 g
Zusatzstoffe	1, 4		1, 4	
Allergene	a, g, j, a1		a, g, j, a1, a2, a3	
	Gemüsefrikadelle, Sauerrahm, Kartoffeln, Möhrenrohkost, Vanillequark	796 kcal	Bratwurst, Kartoffelpüree, Spitzkohlgemüse, Vanillequark	672,4 kcal
		2819 kJ		2807,9 kJ
		10,7 g		14,6 g
		23,6 g		31,1 g
		28,4 g		33,4 g
		82,3 g		60 g
Zusatzstoffe	1		1, 3, 4, 15	
Allergene	a, c, g, a1		a, f, g, i, j, a1, a3	
	Hackbraten, Sauce, Kartoffeln, gemischter Salat, Melone	477,2 kcal	Seelachsfilet gebraten, zerlassene Butter, Kartoffeln, gemischter Salat, Melone	643,6 kcal
		2002,8 kJ		2681,2 kJ
		9,7 g		23,2 g
		29,7 g		40,2 g
		23,7 g		37,3 g
		35,3 g		35,1 g
Zusatzstoffe	15		15	
Allergene	a, c, f, g, i, j, a1, a3		a, d, g, a1	
	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	469,1 kcal	Kürbissuppe mit Speck und Zwiebeln, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker	617,9 kcal
		1969,4 kJ		2581,4 kJ
		9 g		21,5 g
		23,4 g		14,8 g
		18,3 g		37,6 g
		50,6 g		52,4 g
Zusatzstoffe	1, 4		2, 3, 8	
Allergene	a, g, j, a1		a, g, a1	
	Hähnchen Knusperschnitte Hawaii, Sauce, Kartoffeln, Kaisergemüse, Pfirsichkompott	593,9 kcal	Rinderroulade, Sauce, Kartoffeln, Rotkohl, Pfirsichkompott	626,5 kcal
		2506,9 kJ		2635,7 kJ
		4 g		6,4 g
		30,3 g		38 g
		12,6 g		17,4 g
		85,8 g		74,1 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4		1, 2, 3, 4	
Allergene	a, c, g, a1, a3		a, g, j, l, a1	

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.