


Speiseplan vom 14.10.2019 bis 20.10.2019, 42. Kalenderwoche

|  Montag | Menü A | Nährwerte | Menü B | Nährwerte |
|---|---|------------|---|-------------|
| | Rinderbrühe, Milchreis mit Pflaumenkompott, Zimt und Zucker, Birne | 614,4 kcal | Rinderbrühe, Eier in Senfsauce, Kartoffeln, Kürbis süss-sauer, Birne | 527,7 kcal |
| | | 2587,5 kJ | | 2225,7 kJ |
| | | 7,2 g | | 13,1 g |
| | | 16,7 g | | 21,9 g |
| | | 13,5 g | | 24,1 g |
| | 105,6 g | 54,2 g | | 54,2 g |
| Zusatzstoffe | 3, 4 | | 9 | |
| Allergene | a, c, g, i, a1, a3 | | a, c, g, j, a1 | |
| | Hühnerfrikassee, Reis, Leipziger Allerlei, Apfelmus mit Sahne | 680,6 kcal | Zwiebelkuchen, 1 Glas Federweisser, Apfelmus mit Sahne | 1001,8 kcal |
| | | 2870,2 kJ | | 4262,1 kJ |
| | | 12,7 g | | 18,4 g |
| | | 35,6 g | | 27,6 g |
| | | 25,7 g | | 39,3 g |
| | 74,1 g | 102,3 g | | 102,3 g |
| Zusatzstoffe | 3 | | 2, 3, 8, 15 | |
| Allergene | a, g, a1 | | a, c, g, l, a1 | |
| | Kohlroulade, Sauce, Kartoffeln, Vanilleflammeri mit Schokosauce | 647,3 kcal | Möhren-Kohlrabieintopf, Ciabatta Brot, Vanilleflammeri mit Schokosauce | 529,3 kcal |
| | | 2698,4 kJ | | 2217 kJ |
| | | 15,2 g | | 8,8 g |
| | | 20,3 g | | 23,7 g |
| | | 35,8 g | | 18,3 g |
| | 58,1 g | 65,3 g | | 65,3 g |
| Zusatzstoffe | 1, 4 | | 1, 4 | |
| Allergene | a, g, j, a1 | | a, g, j, a1, a2, a3 | |
| | Gemüsefrikadelle, Sauerrahm, Kartoffeln, Möhrenrohkost, Vanillequark | 796 kcal | Bratwurst, Kartoffelpüree, Spitzkohlgemüse, Vanillequark | 672,4 kcal |
| | | 2819 kJ | | 2807,9 kJ |
| | | 10,7 g | | 14,6 g |
| | | 23,6 g | | 31,1 g |
| | | 28,4 g | | 33,4 g |
| | 82,3 g | 60 g | | 60 g |
| Zusatzstoffe | 1 | | 1, 3, 4, 15 | |
| Allergene | a, c, g, a1 | | a, f, g, i, j, a1, a3 | |
| | Hackbraten, Sauce, Kartoffeln, gemischter Salat, Melone | 477,2 kcal | Seelachsfilet gebraten, zerlassene Butter, Kartoffeln, gemischter Salat, Melone | 643,6 kcal |
| | | 2002,8 kJ | | 2681,2 kJ |
| | | 9,7 g | | 23,2 g |
| | | 29,7 g | | 40,2 g |
| | | 23,7 g | | 37,3 g |
| | 35,3 g | 35,1 g | | 35,1 g |
| Zusatzstoffe | 15 | | 15 | |
| Allergene | a, c, f, g, i, j, a1, a3 | | a, d, g, a1 | |
| | grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker | 469,1 kcal | Kürbissuppe mit Speck und Zwiebeln, Brotbeilage, Dickmilch mit Zimt und Zucker | 617,9 kcal |
| | | 1969,4 kJ | | 2581,4 kJ |
| | | 9 g | | 21,5 g |
| | | 23,4 g | | 14,8 g |
| | | 18,3 g | | 37,6 g |
| | 50,6 g | 52,4 g | | 52,4 g |
| Zusatzstoffe | 1, 4 | | 2, 3, 8 | |
| Allergene | a, g, j, a1 | | a, g, a1 | |
| | Hähnchen Knusperschnitte Hawaii, Sauce, Kartoffeln, Kaisergemüse, Pfirsichkompott | 593,9 kcal | Rinderroulade, Sauce, Kartoffeln, Rotkohl, Pfirsichkompott | 626,5 kcal |
| | | 2506,9 kJ | | 2635,7 kJ |
| | | 4 g | | 6,4 g |
| | | 30,3 g | | 38 g |
| | | 12,6 g | | 17,4 g |
| | 85,8 g | 74,1 g | | 74,1 g |
| Zusatzstoffe | 1, 2, 3, 4 | | 1, 2, 3, 4 | |
| Allergene | a, c, g, a1, a3 | | a, g, j, l, a1 | |

Wir wünschen einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten.

Unserer Mitarbeiter erläutern Ihnen gerne unser gesamtes Speisenangebot.

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.