

## Ausgabe Oktober 2023

### Ehrenamt, eigenes Engagement zur Ehrensache machen!

In vielen Bereichen des Alltagslebens können sich Bürgerinnen und Bürger mit freiwilligem Einsatz einbringen und zu einem gelungenen gesellschaftlichen Miteinander beitragen. Hierzu gibt es in Oldenburg sogar eine Agentur: Ehrensache, in der Interessierte sich über die vielfältigen Möglichkeiten beraten lassen können. Die Einsatzbandbreite ist groß. Es gibt die Betreuung von Schulaufgaben mit Kindern nach der Schule, die Unterstützung Jugendlicher bei der Berufswahl, unterstützende Betreuung in Wohngruppen behinderter Menschen oder die Gestaltung eines Radiosenders usw.

Ich selber habe mich für die Betreuung und Begleitung von Seniorinnen und Senioren entschieden und bin deshalb hier in das Alten- und Pflegeheim Bodenburgallee 51 gekommen. Hier unternehme ich Spaziergänge mit den Bewohnern, begleite bei Einkäufen oder Arztbesuchen, genieße gemeinsames Kaffeetrinken oder Spielenachmittage. Besonders schön ist der gemeinsame Austausch und interessant, so viele verschiedene Lebensgeschichten zu erfahren.



Viel Freude und Spaß hat allen das kürzlich stattgefundene Sommerfest gemacht. Viele Angehörige nutzten gemeinsam mit den Bewohnern den schönen Tag, um bei Kaffee und Kuchen und anschließendem Grillen fröhliche Stunden zu verbringen und freuen sich jetzt schon auf das nächste Fest. -Ulla Gienke-

### Geburtstage im Oktober

09.10.	Frau Waltraud Borchers	77
19.10.	Frau Irmgard Schmidt	92
20.10.	Frau Lisa Schelling	89
23.10.	Herr Gerold Weiland	89

### verstorben sind:

Fr. Almut Christophers	20.09.2023
Fr. Karin Westerburg	23.09.2023



Regelmäßige Veranstaltungen Soziale Betreuung			
Spaziergang 1000 Schritte	Montag	10:30 Uhr	Treff: Eingangshalle
Gymnastik	Die + Do	10:30 Uhr	Therapieraum
Gedächtnistraining	Freitag	10:30 Uhr	s. Tafel
Individuelle Einzelbetreuung Basale Stimulation, 10-Min.- Aktivierung, Spaziergänge, kleine Ausflüge, Gespräche, Vorlesen, Bewegungsangebote, Singen, Einsatz von Tieren	Montag-Freitag 		<u>Wohnbereiche:</u> Abendsonne +Herbstabend

Termine im Oktober			
Dienstag	3.10.	Tag der deutschen Einheit	
Donnerstag	5.10.	„Kramermarkt“ <u>14:30 Uhr</u> Kleingruppe Fr. Gundula Zimmermann-Lohse u.a.	
Montag	9.10.	Beweglich mit Kunst <u>15:00 Uhr</u> „Lambertihof“ Kleingruppe Fr.Gundula Zimmermann –Lohse und Fr. Ulla Gienke	
Dienstag	10.10.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse+ Fr. Gabi Bunse	Therapieraum
Donnerstag	12.10.	Pizza backen <u>16:00 Uhr</u>	Therapieraum
Montag	16.10.	<u>Gesprächskreis 15:30 Uhr</u> Fr. Sigrid Klusmann-Warmbrunn/ Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Buchenblick
Dienstag	17.10.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse+ Fr. Paula Bieker	s. Tafel
Mittwoch	18.10.	Musikrunde <u>16:00 Uhr</u> Fr. Paula Bieker	Buchenblick
Montag	23.10.	Spielerunde <u>15.30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Buchenblick
Dienstag	24.10.	Weinfest <u>16:00 Uhr</u>	Speisesaal
Mittwoch	25.10.	Gottesdienst <u>16:00 Uhr</u> Frau Pastorin Brockmann/ Fr. Paula Bieker	Therapieraum
Montag	31.10.	<u>Gesprächskreis 15:30 Uhr</u> Fr. Sigrid Klusmann-Warmbrunn/ Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Buchenblick

#### Neueinzüge im September 2023 :

Herr Horst Antonczyk	19.09.2023
Frau Ingrid Schmidt	25.09.2023
Frau Inge Mohrmann	27.09.2023
Frau Ursula Klusczyk	28.09.2023



