



Ausgabe April 2025

„Aufblühen trotz Demenz“: So lautet jüngst ein Artikel der Zeitschrift „Altenpflege aktivieren“. In einer Studie wurde auf die „Förderung der Lebensqualität und Erhaltung und Wiederherstellung funktionaler Gesundheit“ durch aktive Gartenarbeit hingewiesen.



Wie schön, dass gerade Vorbereitungen für unsere neuen Hochbeete hier in der Bodenburgallee 51 gestartet sind, die uns neue Möglichkeiten bieten „aktiv zu gärtnern.“ Durch die Standorte im Innenhof und auf dem Balkon Herbstabend ist eine direkte Erreichbarkeit gewährleistet und Bewohner

können in gärtnerische Tätigkeiten einbezogen werden, wie z.B. aussäen, pflanzen, Unkraut jäten, gießen, umpflanzen, ernten usw. Neben der aktiven Pflege der Hochbeete spielt natürlich auch das Wahrnehmen der Natur und der Veränderungen im Laufe der Jahreszeiten eine wichtige Rolle, die sich auf die Psyche und das Wohlbefinden aller Beteiligten auswirken können.

Freuen wir uns auf unser neues Projekt – auf gemeinsame gärtnerische Tätigkeiten, schöne Stunden im Garten, den Austausch über Erfahrungen mit dem grünen Daumen und hoffentlich auf eine ertragreiche Ernte.

Geburtstage im April

2.4. Frau Ursula Kaschlun	89
3.4. Frau Annemarie Sprie	85
5.4. Frau Elfriede Gerner	89
13.4. Frau Lieselotte Brendemühl	99
17.4. Herr Günter Kunze	90
18.4. Frau Marina Wahl	84
20.4. Frau Gerda Mann	85
21.4. Frau Erika Bartsch	85
26.4. Frau Ilse Zeulner	89
27.4. Herr Heinz Romer	84
30.4. Frau Maria Gerda Becker	93



Soziale Betreuung regelmäßige Veranstaltungen			
Spaziergang / Walking	Montag	10:30 Uhr	s. Tafel
Gymnastik	Dienstag/ Donnerstag	10:30 Uhr 10:30 Uhr	Therapieraum
Gedächtnistraining	Freitag	10:30 Uhr	Buchenblick
Individuelle Einzelbetreuung Basale Stimulation, 10-Min.- Aktivierung, Spaziergänge, kleine Ausflüge, Gespräche, Vorlesen, Bewegungsangebote, Singen	Montag bis Freitag s. Tafel		

Termine im April			
Dienstag	01.04.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Paula Bieker + Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum
Donnerstag	03.04.	Wäscheverkauf <u>10:00 – 12:00 Uhr</u> „Firma Wichmann“	Café
Montag	07.04.	Spielenachmittag <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Buchenblick
Dienstag	08.04.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Frau Gabi Bunse und Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum
Dienstag	15.04.	Gottesdienst <u>16:15 Uhr</u> Fr. Pastorin Kramer	Therapieraum
Dienstag	22.04.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Paula Bieker + Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum
Mittwoch	23.04.	Musikrunde <u>16:00 Uhr</u> Fr. Paula Bieker	Therapieraum
Dienstag	29.04.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum
Mittwoch	30.04.	„Maibaum setzen“ im Innenhof	Therapieraum

Abschied nehmen heißt loslassen, nicht vergessen.

Verstorben: Frau Ingrid Lehnert 23.03.2025

