

Ausgabe März 2020

Mein Fahrrad

Mein Fahrrad ist mein Heiligtum,
der Freund, mit dem ich Touren dreh'.
Es quält mich zwar gelegentlich,
doch ich das nicht so tragisch seh'.

Rote Ampeln, volle Straßen -
über sowas schmunzeln wir.
Selbst wenn Dir die Luft mal ausgeht -
Deinen Chrom ich gern polier'.

Wenn die Oberschenkel brennen
und die Lunge tierisch pfeift,
bin ich einfach nicht zu halten,
auch wenn's arg im Schritte kneift.

Wir zusammen sind ein Bündnis,
ist der Anstieg auch extrem.
Schwinden mir mal meine Kräfte,
schieb ich Dich halt – kein Problem!

Wenn wir zwei noch hart trainieren,
holen wir manch' Siegerkranz,
und in ein paar Jahren dann -
gewinnen wir die Tour de France.

Sobald die Temperaturen wieder milder werden sprießen Fahrradfahrer aus dem Boden wie Frühlingsblumen. So mancher erinnert sich an frühere Zeiten in denen die gemeinsamen Fahrradtouren mit Familie und Freunden eine große Rolle spielten.

Geburtstage im März

10. März	Frau Elisabeth Flottesmesch	93
17. März	Frau Hildburg Fittkau	90
19. März	Herr Horst Pohl	84
21. März	Herr Kurt Schmidt	85
23. März	Frau Ursula Krebs	83



Abschied nehmen heißt loslassen, nicht vergessen.

Frau Erika Guy	01.02.20
Herr Arnold Mönnich	13.02.20
Frau Annalore Mönnich	23.02.20

Spaziergang / Walking	Montag	10:30 Uhr	
Gymnastik	Dienstag Donnerstag	10:30 Uhr 10:30 Uhr	<u>Therapieraum</u>
Sturzprophylaxe	Mittwoch	10:30 Uhr	<u>Therapieraum</u>
Gedächtnistraining	Freitag	10:30 Uhr	<u>Buchenblick</u>
Individuelle Einzelbetreuung Basale Stimulation, 10-Min.- Aktivierung, Spaziergänge, kleine Ausflüge, Gespräche, Vorlesen, Bewegungsangebote, Singen, Einsatz von Tieren	Montag - Freitag		<u>alle Bereiche</u>

Termine im Februar			
Dienstag	03.03.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gabi Bunse Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum
Dienstag	10.03.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum
Donnerstag	12.03.	Vorlesekreis <u>15:30 Uhr</u> Hr. Garske	Therapieraum
Dienstag	17.03.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum
Mittwoch	18.03.	Speiseplanbesprechung mit den Bewohnern ca. <u>12:30 Uhr</u>	Eingangsbereich Halle
Donnerstag	19.03.	Ausflug <u>14:30 Uhr</u> Hr. Otto Baumgarte Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	
Dienstag	24.03.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum
Mittwoch	25.03.	Gottesdienst <u>16:00 Uhr</u> Begleitung Frau Svenja Ferfers	Therapieraum
Dienstag	31.03.	Singkreis <u>15:30 Uhr</u> Fr. Gundula Zimmermann-Lohse	Therapieraum

Spruch:

Die schönste Zeit im Leben sind die kleinen Momente, in denen du spürst, du bist zur richtigen Zeit, am richtigen Ort.

Wir freuen uns immer über Beiträge von unseren Bewohnern!